

**井波 41** **オシャレなストールの巻き方**

8月 3日(水) 10:30~11:30  
24日(水) 10:30~11:30  
31日(水) 10:30~11:30

アレンジ次第で簡単センスアップ! すぐに実践できる何通りかをお教えます。

●会場/ジュネ かたやま  
●定員/5名  
●持ち物/お持ちのストール

**ジュネ かたやま**  
☎0763-82-0405 ●講師/小林和子  
受付/9:30~18:30 定休日/火曜日 所在地/本町4-138

**福野 42** **時計の話しあれこれ**

8月6日(土) 13:00~15:00

時計の始まり、仕組み、種類の話や古い掛け時計の分解体験など、時計にまつわるあれこれをお話します。

●会場/ふじなが時計店  
●定員/5名

**ふじなが時計店**  
☎0763-22-2504 ●講師/藤永孝義  
受付/8:30~19:30 定休日/日曜日 所在地/松原新1535

**福光 43** **中級者以上のiPhoneの使い方**

8月6日(土) 13:30~

スマホのカスタマイズから便利なアプリの紹介まで一緒に学んで下さい。スマホでビジネスの生産性を格段に上げましょう。

●会場/福光会館2Fロビー  
●定員/5名または5組  
●対象/ 아이폰利用者  
●持ち物/ 아이폰5以上

**インテリワークス**  
☎0763-52-8852 ●講師/浅野浩  
受付/9:00~18:00 定休日/日曜日 所在地/荒木1559-1

**福光 44** **お客様の本音を聴き出す方法**

8月 6日(土) 13:30~14:30  
8日(月) 13:30~14:30  
9月 5日(月) 18:00~19:00  
17日(土) 13:30~14:30

お客様の本当にしてほしいことを引き出させていますか? 銀座コーチングスクール認定コーチが楽しく話を引き出す方法を教えます。

●会場/Massive Act  
●定員/6名  
●持ち物/筆記用具

**Massive Act**  
☎080-4258-6780 ●講師/倉谷龍孝  
受付/9:00~19:00 定休日/無休 所在地/福光32(観音町)

**福光 45** **心も仏具もピッカピカ 磨き講座**

8月 6日(土) 14:00~16:00  
11日(木) 14:00~16:00  
21日(日) 14:00~16:00

お盆を迎えるにあたり、仏具をキレイに磨いてご祖先様をお迎えしませんか。お孫さまも一緒に、大歓迎!!

●会場/宮丸佛壇店  
●定員/5組  
●持ち物/汚れた仏具一点(あれば)・エプロン

**宮丸佛壇店**  
☎0763-52-4260 ●講師/宮丸勝代  
受付/9:00~19:00 定休日/不定休 所在地/天神270-10

**福野 46** **探検! 発見! ヘリオスって どんどころ?**

8月14日(日)・20日(土)  
9月10日(土)・11日(日)  
各日 9:00~10:30 @11:00~12:30

「ヘリオス探検隊」隊長大募集! 照明音響や舞台裏を探検したり、美術品や貴重な収蔵品を探検したり、スキャキを探検したり、魅力いっぱい

●会場/南砺市福野文化創造センターヘリオス  
●定員/5名  
●対象/どなたでも。小学生以下の方は、保護者同伴でご参加ください。

**南砺市福野文化創造センターヘリオス**  
☎0763-22-1125 ●講師/館長:西部穂・ヘリオス職員  
受付/9:00~21:30 定休日/火曜日(年末年始(12/29-1/3)) 所在地/やかた100

**城端 47** **キッチン・浴室の汚れをひと手間解決!**

8月19日(金) 13:30~14:15  
25日(木) 13:30~14:15  
31日(水) 13:30~14:15

ガスコンロ・換気扇の油汚れや排水口のぬめり・蛇口の水アカなどを簡単に綺麗にし汚れをつきにくくするコツをお教えます。

●会場/鶴見燃料店  
●定員/3名

**鶴見燃料店**  
☎0763-62-0010 ●講師/鶴見祐一  
受付/8:00~20:00 定休日/日曜・祝日 所在地/城端854-4

**福野 48** **時代の流れと共に歩んできた 電化製品の話**

8月20日(土) 14:00~15:30  
21日(日) 14:00~15:30

大正、昭和初期の時代から引き継がれて来た、電気製品の一部を題材にした古き良き時代のお話をします。

●会場/ニューイングランド いしだ  
●定員/5名

**ニューイングランド いしだ**  
☎0763-22-2051 ●講師/石田正夫  
受付/9:00~17:00 定休日/日曜日 所在地/福野1449-2

**井波 49** **自分で出来る! 安全タイヤ交換講座**

8月22日(月) 10:00~11:00  
29日(月) 10:00~11:00

各タイヤ交換に向けて! 安全にそして快適ドライブをするためのタイヤ交換の方法をタイヤのプロがご説明します。

●会場/南部タイヤ商会  
●定員/4名

**南部タイヤ商会**  
☎0763-82-0301 ●講師/南部剛志  
受付/9:00~17:00 定休日/日曜日 所在地/岩屋497

**井波 50** **今どきの風呂敷事情 ~種類・包み方・活用法~**

8月24日(水) 10:30~11:30  
9月 7日(水) 10:30~11:30

日本古来のエコグッズである風呂敷を活用して、いろいろな物を包んでみます。風呂敷のいろいろな活用法をお教えます。

●会場/大島呉服店  
●定員/5名  
●持ち物/お手持の風呂敷(必ず持参されなくても結構です)

**大島呉服店**  
☎0763-82-0537 ●講師/大島春子  
受付/9:00~19:30 定休日/木曜日 所在地/井波3620-2

**城端 51** **保険の「なかみ」を知って得しよう!**

8月25日(木) 10:30~11:30  
9月 9日(金) 13:00~14:00  
13日(日) 14:00~15:00

自動車・初級編  
☆補償がこんなに必要なの?  
☆保険料を安くしたい!  
そもその疑問を解決しませんか?

●会場/有会社  
村上自動車整備工場

**有限会社 村上自動車整備工場**  
☎090-3760-6238 ●講師/村上裕美子  
受付/9:00~19:00 定休日/日曜・祝日・不定日曜日 所在地/鶴木228

**城端 52** **きもの初心者 小物の格とコーディネート術**

8月26日(金) 10:00~11:30  
30日(火) 14:00~15:30  
9月 4日(日) 10:00~11:30

着物コーデで最もわかりづらい「小物の「格」と組み合わせ」についてお話しします。自信を持ってドシンドン着ましよう。

●会場/美しい装い きよべ  
●定員/3名  
●対象/きものに興味がある方  
●持ち物/タンスの着物・帯・帯締・帯揚・草履など

**美しい装い きよべ**  
☎0763-62-0227 ●講師/清部一夫  
受付/9:00~20:00 定休日/月曜日 所在地/城端西上499

**福野 53** **福野の街をもっと知ろう!**

8月28日(日) 10:00~11:00  
14:00~15:00  
15:00~16:00

明治初期から、現在に至るまでの福野にまつわる写真やエピソードを見ながら、一緒に語り合いませんか?

●会場/上町 パリパラダイス  
●定員/5名

**柴田瓦工事**  
☎0763-22-1058 ●講師/柴田昌尚  
受付/8:00~17:00 定休日/日曜日 所在地/院林64-1

**福野 54** **建設業社長の阜月にまつわるエトセトラ**

9月 1日(木) 13:00~14:00  
9月15日(木) 13:00~14:00

さつきは、1,500種以上の品種があって、花の色や形が多様な園芸で人気の植物です。そんなさつきの育て方のポイントをお教えます。

●会場/信栄工業株式会社  
●定員/5名

**信栄工業株式会社**  
☎0763-22-3195 ●講師/信高博  
受付/8:00~17:00 定休日/一 所在地/柴田屋709-3

**福野 55** **お肉屋さんが語る牛のお話**

9月 7日(水) 11:00~12:00  
9月13日(火) 11:00~12:00

昭和天皇・皇后陛下がご来県された時にお召し上がりになった福野育ちの黒毛和牛のお話を、牛にまつわるいろいろな事をお教えます。

●会場/南花鳥精肉本店  
●定員/5名

**南花鳥精肉本店**  
☎090-8701-7392 ●講師/花鳥榮一  
受付/9:00~17:00 定休日/一 所在地/福野1310

**福野 56** **自分でできる水まわり修理**

9月 9日(金) 10:00~11:00  
16日(金) 10:00~11:00

簡単な知識で自分でも修理ができます。また緊急時の対応もできます。水まわりの仕組みを知って実践してみましよう。

●会場/南石黒工業所  
●定員/4名

**南石黒工業所**  
☎0763-22-2374 ●講師/石黒公一  
受付/8:00~18:00 定休日/土・日曜日 所在地/福野1682

**城端 57** **男前がアップする袴のつけかた教えます**

9月11日(日) 11:00~12:00

城端の2大祭は袴男子が評判です。でも、ちょっとだけ着方を工夫すれば、もっとカッコよくなります。

●会場/美しい装い きよべ  
●定員/3名 ●対象/男性  
●持ち物/袴・着物・角帯・腰紐(無い場合はご相談ください)

**美しい装い きよべ**  
☎0763-62-0227 ●講師/清部一夫  
受付/9:00~20:00 定休日/月曜日 所在地/城端西上499

**福光 58** **きれいな眉の描き方 簡単ポイント講座**

9月15日(木) 13:30~14:30

簡単なきれいな眉の描き方を学びませんか。眉の描き方1つで、お顔の印象が明るくかわります。プロのコツを体験下さい。

●会場/アートキューブ  
●定員/5名  
●対象/女性 20代~60代  
●持ち物/ご自身のアイブロウペンシル(お持ちの方のみ)

**アートキューブ**  
☎0763-52-0920 ●講師/中島絵美子  
受付/8:30~18:30 定休日/月曜・第1火曜・第3日曜日 所在地/福光7301-1

**井波 59** **シチリア人シェフ直伝 トマトソースの作り方**

8月 3日(水) 14:00~15:00  
24日(水) 14:00~15:00  
9月 7日(水) 14:00~15:00

簡単・シンプル・かつ美味しい! シチリア現地レストランの味をそのままアレンジ無しで作ります。デモンストレーションします。

●会場/trattoria da Takeshi (トラットリア ダ タケシ)  
●定員/5名  
●持ち物/無し(必要に応じてノート・ボールペン等)

**trattoria da Takeshi (トラットリア ダ タケシ)**  
☎0763-82-0527 ●講師/安達剛  
受付/11:00~21:00 定休日/水曜日 所在地/山見979-1

**福野 60** **プロが教える美味しいコーヒーの淹れ方講座**

8月3日(水)~9月14日(水)  
期間中毎週水曜日  
19:30~20:30

美味しいコーヒー飲んだことありますか? 美味しいコーヒーって、どんなコーヒー? 一緒に美味しいコーヒーを楽しく体験しましょう!

●会場/19HITOYASUMI ア・ミュー南砺店  
●定員/6名  
●材料費/1,000円(税込:コーヒー豆・スイーツ代)

**19 HITOYASUMI ア・ミュー南砺店**  
☎0763-22-1434 ●講師/渡邊功一他  
受付/10:00~21:00 定休日/なし 所在地/寺家新屋敷366

**井波 61** **5種類のコーヒー飲み比べ**

8月 7日(日) 10:00~11:00  
9月 7日(水) 10:00~11:00  
17日(土) 10:00~11:00

美味しいコーヒーの入れ方(ペーパードリッパー)をお教えます。5種類のコーヒーから自分好みの豆を選びましょう。

●会場/life cafe cattle (ライフ カフェ キャトル)  
●定員/5名

**life cafe cattle (ライフ カフェ キャトル)**  
☎0763-82-5878 ●講師/高畑洋子  
受付/10:00~21:00 定休日/水曜日 所在地/井波1077-4

**福野 62** **日本酒初心者にお薦め★ 季節限定酒を楽しもう**

9月 2日(金) 19:30~20:30  
10日(土) 19:30~20:30  
18日(日) 18:00~19:00

日本酒には季節ごとに発売される限定酒があります。夏、秋に発売されたお酒を簡単な説明を交えて味わいます。日本酒未体験の方、大歓迎です。

●会場/お酒とギフト かたやま 南片山酒舗  
●定員/5名 ●対象/20才以上で  
お酒の飲める方・送迎または公共交通機関でご来店頂ける方。  
●材料費/800円(お酒代)

**お酒とギフト かたやま 南片山酒舗**  
☎0763-22-2233 ●講師/片山明  
受付/9:00~19:00 定休日/第3水曜日 所在地/福野1592(上町・西方寺橋向かい)

**福光 63** **ガスグリルでつくる オヤジ料理**

9月10日(土)  
10:00~12:00

ガスコンロのグリルは、めざましく進化しました。簡単に多彩な料理が楽しめます。まさに、グリル革命! 実際に料理をしながら楽しみましょう。

●会場/パイパス旧店舗(南砺市福光1391)  
●定員/4名  
●対象/男性  
●材料費/500円

**株ガスコムノムラ**  
☎0763-52-0299 ●講師/野村守  
受付/8:30~19:00 定休日/日曜・祝日 所在地/福光6750

