


**スタンプ15** ニューイングランド やまでん  
☎0763-62-0198

定休日/日曜日  
所在地/野田1330-10  
営業時間/8:30~19:00  
暮らしに寄りそうあなたの街の電気屋さん




**スタンプ16** 有限会社 村上自動車整備工場  
☎0763-62-2810

定休日/土・日・祝日  
所在地/細木228  
営業時間/8:30~18:00  
あなたのカーライフをお手伝い。



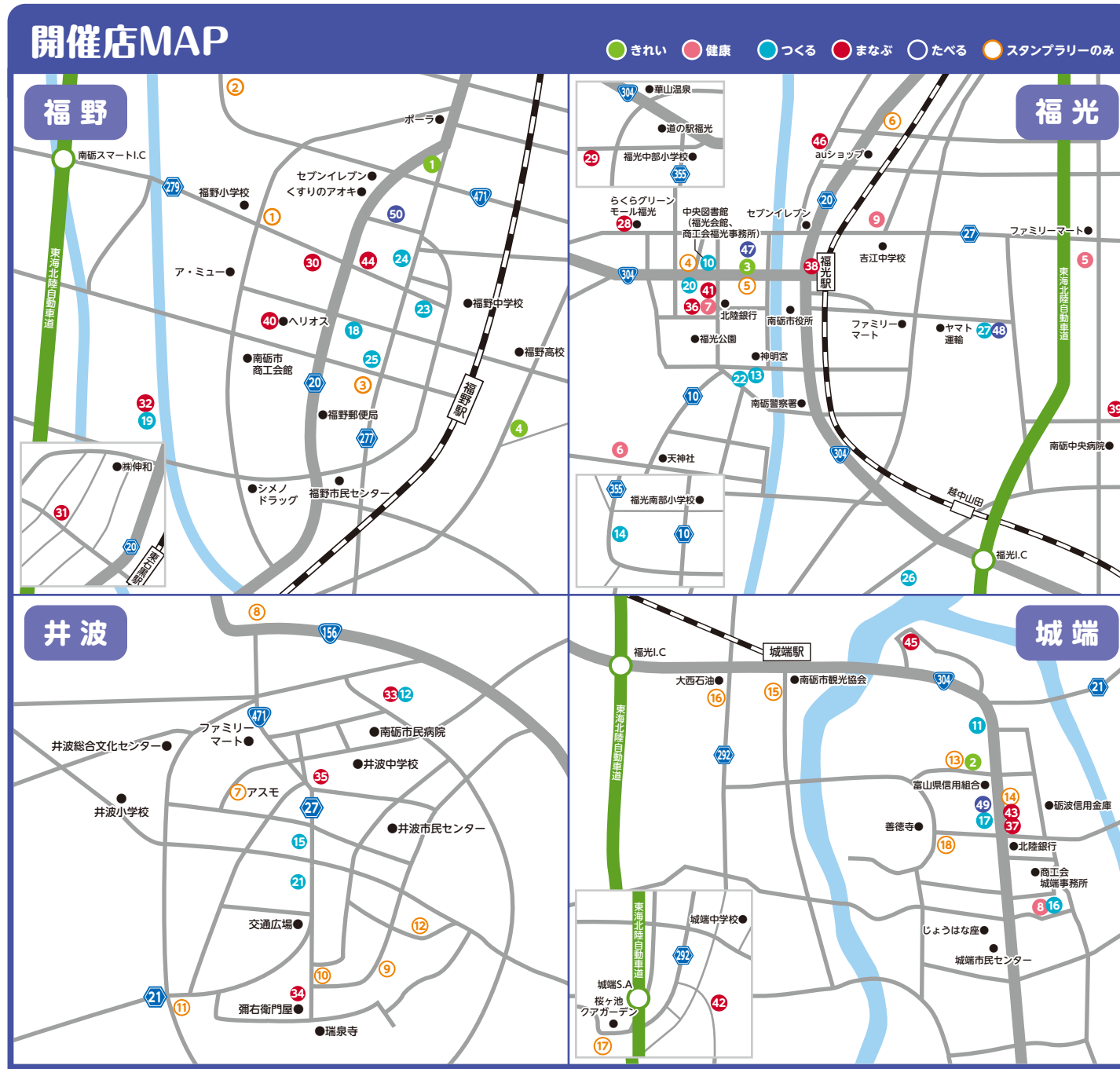
**スタンプ17** 湖畔の宿 万水閣  
☎0763-62-1717

定休日/● 所在地/立野原東1525  
営業時間/10:00~17:00  
1日1組限定、池の辺りの静かな一軒宿でお客様だけのひとときをお過ごしください。



**スタンプ18** 溝口梅華堂  
☎0763-62-0034

定休日/月曜日  
所在地/城端483-1  
営業時間/8:00~18:00  
和にこだわり、素材にこだわり、美味しさにこだわり、...

お問い合わせ  
**南砺市商工会 福光事務所**  
☎0763-52-2038 〒939-1635 南砺市福光7336-4

主催 南砺市商工会 後援 南砺市



# 第8回 得する街のゼミナール 保存版

お店の人が無料で教えてくれる!

in なんと 受講者募集!

受講料 無料

**開催期間**  
2021.9/19日~10/24日

**申込は各店へ! 全50講座 受付開始 9/10金**

※内容によっては材料費がかかるものもあります。

- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
- 材料費がかかる講座のお申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますので、ご承知おください。

**開催期間**  
2021.9/19日~10/24日

**申込は各店へ! 全50講座 受付開始 9/10金**

各店舗の受付時間、定休日をご確認ください。  
安心して受講して頂くためにお店からの販売は一切ありません。

- まちゼミって?**  
お店の人が講師となって、専門店ならではの専門的知識や情報、コツを無料で教えてもらえる、街のなかのゼミナール、略して「まちゼミ」です!
- 1. ゼミを選ぶ** チラシの内容から受けたいゼミをお選びください。  
※お一人様お気軽にいくつでも受講可能
  - 2. 申し込む** 受けたいゼミのお店へ直接「まちゼミの申込です」とお電話でお申込みください。
  - 3. 参加する** 時間・場所をお間違えないよう、ご参加ください。
- 定員になり次第締め切らせていただきます。
  - 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
  - 申込は、各店の受付時間内をお願いします。
  - 各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
  - 申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
  - 小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします。

同時開催

## 得するスタンプラリー

景品総数 120本

抽選で... **1等** なんと共通商品券 **5,000円**

2等 **3,000円** 商店賞 (お店で独自に準備する景品・お店の商品券等)

3等 **1,000円**

なんと共通商品券 ¥1,000

スタンプを集めて抽選に応募しよう!

スタンプの獲得方法

- まちゼミに1回参加する毎に.....スタンプ3個獲得!
- 各参加店のクイズに正解すると...スタンプ1個獲得!(まちゼミ参加の有無は問いません)
- スタンプが5個貯まると応募できます!

応募方法

- 必要事項をご記入のうえ、5個目のスタンプを獲得した店舗よりご応募下さい。
- 当選者の発表は、賞品・引換券等の発送をもって代えさせていただきます。

スタンプ台紙は、なくなり次第終了となりますのでご了承下さい。

受講者の皆様へお願い

ご協力ください

- マスクの着用
- 事前に自宅で検温
- 手指の消毒
- ご連絡先の記入

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から記入いただきます

富山県に緊急事態宣言が出された場合は、その期間中は中止とさせていただきます。



# 各講座の 色に注目!

5つのカテゴリーに  
分かれています



**NEW 1** 自宅でできる  
簡単小顔リンパマッサージ

福野 9月28日(火) } 14:00~15:30  
10月7日(木) }  
18日(月) }

他、ご希望日時があれば相談に応じます。

マスク肌荒れやマスク老化もリンパの流れが原因!?リンパの流れが悪いとさまざまなトラブルの原因に。洗顔から実際に行います。

- 会場/エステティック ジュビラン Aimer chance(エメ シャンス)
- 定員/2名または1組 ●対象/女性限定
- 材料費/500円(マッサージオイル小分けプレゼント)

エステティック ジュビラン Aimer chance(エメ シャンス)  
☎090-2836-0256 ●講師/平瀬 真彩

受付/10:00~19:00(スタンプラリー受付は講座時間内のみ実施)  
定休日/日曜・祝日 所在地/高儀10-9

**2** もう悩まない/  
美眉を描く2つのコツ★

城端 9月21日(火) } 10:30~11:30, 13:30~14:30  
29日(水) }  
10月8日(金) } (全ての日程で1日2回開催)  
21日(木) }

お悩みno.1の眉。薄眉・左右差・のっぺり眉…マスクから見える目元は大切。コツを押さえて誰でもできる自分の理想眉を描こう!

- 会場/いせや
- 定員/3名
- 持ち物/あれば眉メイク道具

キレイのお店 いせや  
☎0763-62-0267 ●講師/藤井 三紀子

受付/9:00~19:00 定休日/日曜日 所在地/城端219

**3** 眉シェービング★無料体験

福光 9月30日(木) } 19:00~20:00  
10月14日(木) }  
21日(木) }

シェービングでお客様に似合う眉を作ります。眉ひとつでお顔の印象が変わりますよ。

- 会場/ハア&エステ すずぎ
- 定員/3名

ハア&エステ すずぎ  
☎0763-52-0282 ●講師/鈴木 美和

受付/8:00~19:00 定休日/月曜・第3日曜・第1火曜日 所在地/福光7433

**4** マスクによるタルミを1度で解消!!

福野 10月9日(土) } 13:30~15:00  
16日(土) }  
23日(土) }

スキンスコープで肌診断!!あなたのお肌のお悩みに合わせたお手入れ方法と自分でカンタンに出来るヘッドマッサージ体験♡

- 会場/エステティック ジュビラン ブルーミン
- 定員/2名
- 対象/女性

エステティック ジュビラン ブルーミン  
☎0763-22-8133 ●講師/今井 はるひ

受付/9:30~18:00 定休日/日曜・祝日(第3日曜は営業) 所在地/苗島223-2

**5** リンパ液の流れを良くするリンパ整体

福光 9月19日(日) 9:00~11:30  
10月1日(金) 13:00~15:30  
9日(土) 9:00~11:30

リンパの流れを良くして免疫力アップ!肩凝り、腰・膝の痛みや疲れやすいのは流れが悪い症状かも。無理のないリンパ整体で改善へ。

- 会場/栃原療術院 ●定員/3名
- 持ち物/タオル1枚・バスタオル1枚

栃原療術院  
☎090-3885-5298 ●講師/栃原 二六松

受付/9:00~21:00(スタンプラリー受付/9:00~19:00)  
定休日/水曜日 所在地/宗守391

**6** みんなdeカイロ  
~お子様からご年配まで~

福光 9月21日(火) } 10:00~11:00  
28日(火) }  
10月5日(火) }

自分の姿勢は大丈夫かな?今とこれからのカラダ健康講座

- 会場/カイロプラクティックWA(わ・和・話)
- 定員/2名または1組
- 持ち物/フェイスタオル

カイロプラクティックWA(わ・和・話)  
☎090-2034-9752 ●講師/渡辺 美智子

受付/9:00~18:00(スタンプラリー受付は講座時間内のみ実施)  
定休日/不定休 所在地/天神128

**NEW 7** 「なつめ」を美味しく食べて  
美しく健康になろう!

福光 9月24日(金)~10月22日(金) 期間中の  
毎週金曜日11:00~12:00・14:00~15:00

なつめは鉄分やマグネシウム、葉酸、食物繊維を豊富に含んだ女性のためのフルーツといえます。美味しく食べる方法をお教えます!

- 会場/金の店 JINNA
- 定員/2名または1組(1~2名程度)
- 材料費/500円(なつめ各種)

金の店 JINNA  
☎090-9440-6603 ●講師/金萍

受付/水~金曜日10:00~18:00(スタンプラリー受付/営業日の10:00~15:00)  
定休日/月・火・土・日曜日 所在地/福光6946

**8** 枕のお話し

城端 9月26日(日) } 10:00~12:00  
10月3日(日) }

眠りやすい枕の選び方や調整の仕方についてお話しします。

- ※「佐渡海洋深層水」で作る飲み物付き※
- 会場/錦々亭 ゆうざき寝装
- 定員/3名
- 持ち物/日頃使っている枕

錦々亭 ゆうざき寝装  
☎0763-62-0403 ●講師/勇崎 誓一

受付/8:00~18:00 所在地/城端4312

**9** マイキュレーターで  
自分の血流を見よう

福光 9月26日(日) 14:00~16:00

生活習慣病の大部分は血管が詰まったり流れが滞ったりして生じます。血流は栄養・酸素・ホルモン等を運ぶ働き自分の血流をみよう

- 会場/みぞぐち元氣堂
- 定員/5名

みぞぐち元氣堂  
☎0763-52-8261 ●講師/清口 二美子

受付/9:30~20:00 所在地/田中148

**10** 初心者Youtuber  
かんたん動画Q&A

福光 平日9:00~18:00内 講習1,2時間程度  
ご予約で日程等調整いたします。

Youtube検索「音楽堂福光スタジオベル」のチャンネル制作のお話 Youtube動画の作成、編集、アップロードのQ&Aをレクチャー。

- 会場/福光会館2F
- 定員/1組1名まで
- 材料費/3000円(カメラ・PC・場所代等)

ふくみつ光房(株)/福光会館  
☎0763-53-1333 ●講師/音楽堂福光スタジオベルch 河村

受付/平日9:00~18:00 所在地/福光7336-4福光会館2F

**11** デコレーションケーキ作り体験

城端 9月19日(日) } 10:00~11:00  
26日(日) }

スポンジに生クリームを塗るところから、飾りつけまで、自分だけのオリジナルケーキを作ってみませんか?

- 会場/ANGO安居
- 定員/4名または4組(10才以下の児童は保護者の付きそいが必要)
- 材料費/2000円(5号サイズ15cm)
- 持ち物/エプロン・帽子

ANGO安居  
☎0763-62-0115 ●講師/安居 範光

受付/10:00~19:00 定休日/月曜日 所在地/城端70

**12** 美容と健康に!  
自家製酵素シロップ作り体験

井波 9月19日(日) } 10:00~11:00  
30日(木) }

「腸内元氣力」を上げて健康・元氣・綺麗・若々しさを手に入れましょう。酵素の基礎知識を学びながら、ご自身で酵素シロップを作ります。

- 会場/life cafe cattle
- 定員/4名
- 材料費/4,000円(材料・容器代)
- 持ち物/エプロン・マイ包丁・エコバッグ

life cafe cattle  
☎0763-82-5878 ●講師/高畑 美智子

受付/10:00~21:00 定休日/水曜日 所在地/井波1077-4

**NEW 13** NERIKIRI WORK SHOP

福光 9月19日(日)~10月24日(日)  
10:00~11:00 13:00~14:00  
11:00~12:00 14:00~15:00 ※ご予約で日程調整いたします。

食べられるアート「練り切り」をつくるワークショップです。はじめての方でも、お気軽にご参加頂けます。

- 会場/NOSE art garage
- 定員/5名
- 材料費/2,500円
- 持ち物/エプロン・さんかくきん・タオル

NOSE art garage  
☎0763-77-3227 ●講師/森松 直裕

受付/10:00~18:00 定休日/月曜日 所在地/福光6308

**14** 自分だけのオリジナルマグネットを  
作ってみよう

福光 9月19日(日) } 14:00~15:00  
10月2日(土) }  
17日(日) }

自分で花を選んで作るフラワーマグネット。自分だけのオリジナルマグネットを作ってみよう。2つ制作します。

- 会場/ameagua~あめあぐあ~
- 定員/3名または2組
- 材料費/500円(造花・マグネット土台)

ameagua~あめあぐあ~  
☎090-2128-8612 ●講師/長谷川 由香里

受付/9:00~18:00(スタンプラリー受付は講座時間内のみ実施)  
定休日/不定休 所在地/香城寺76-1

**15** 石を選んで作ろう!  
パワーストーンプレスレット

井波 9月20日(月)~10月20日(水) 10:00~11:30  
期間内の毎金・土曜日

自分で好きな石を選んで、世界に一つだけのオリジナル、パワーストーンプレスレットを作りましょう。

- 会場/あづちや
- 定員/4名
- 材料費/1,500円

あづちや  
☎0763-82-0366 ●講師/白井有里 他

受付/9:00~18:00 定休日/水曜日 所在地/本町3-48

**16** 子どもを守るおまじない  
“背守り刺繍”をつくりませんか

城端 9月20日(月) } 13:00~15:00  
10月17日(日) }

子供を守るための魔除けの印です。身近なものに縫い込んで病気や事故を遠ざけましょう。思いを込めてチクチク手仕事しませんか?

- 会場/錦々亭 ゆうざき寝装
- 持ち物/刺繍をしたい衣服(帽子・靴等)
- 定員/2名
- 材料費/300円(刺繍糸代)

錦々亭 ゆうざき寝装  
☎0763-62-0403 ●講師/勇崎 誓一 勇崎 裕代

受付/8:00~18:00 所在地/城端4312

**17** 小さなはぎれの活用法  
コースターをつくろう!

城端 9月22日(水) } 10:00~11:00  
29日(水) }

お気に入りの生地は最後まで使い切りたいものですね。正方形のはぎれ5枚合わせてコースターを作ります。

- 会場/有河合呉服店
- 定員/3名
- 材料費/500円

有河合呉服店  
☎0763-62-0072 ●講師/河合 朗子

受付/10:00~17:00(スタンプラリー受付/9:00~17:00)  
定休日/月曜日 所在地/城端421

**18** 一文字書道を体験してみませんか

福野 9月22日(水) } 13:30~15:00  
10月20日(水) }

自分の好きな一字を思い出作りに書きませんか?字のなりたちを知り、その字で遊んでみましょう。

- 会場/蔵ギャラリー喫茶 おちゃやれ堂
- 定員/7名
- 材料費/500円(色紙)
- 持ち物/書道道具(お持ちの方は、ご持参下さい)

蔵ギャラリー喫茶 おちゃやれ堂  
☎080-8691-5349 ●講師/中井 好子

受付/10:00~18:00 定休日/水曜日 所在地/福野1604-1



### 19 親子で気軽に作れるDIY教室

福野 9月23日(木・祝)9:00~12:00



親子で木製イスを作ってみませんか？職人が親切丁寧に作り方を伝授します。現場から出た端材を利用してオリジナル品を作ろう。



●会場/宮本工務店倉庫(院林74-2) ●定員/5名 ●持ち物/動きやすい服装で ●材料費/イス制作希望は1,500円~2,000円

### 21 古着で洋服をつくろう

井波 9月25日(土) 10月 8日(金) 10:00~11:30



いっしょに楽しい洋服をつくろうね!!なんでも古着を持ってきて、全く違うものを作ってみましょう!!



●会場/ブティック クボタ ●定員/2名 ●持ち物/古着・ハサミ(なくてもよい) ●材料費/必要に応じて、対応します。

### 23 おからで簡単!!美腸みそ教室

福野 9月26日(日)10:00~12:00 14:00~16:00



おからを使って自家製みそを作ってみませんか？糀をたっぷり使用した甘みのあるみそは癖になる美味さ。



●会場/口福食彩 花\*華 ●定員/6名 ●持ち物/エプロン ●材料費/3,500円(材料費・みそ容器)

口福食彩 花\*華 ☎0763-23-4578 ●講師/河合 優子 受付/17:30~23:00 定休日/日曜日 所在地/福野1349-1

### 25 カラー筆ペンで書く「筆POP」

福野 10月19日(火) 23日(土) 24日(日) 14:00~15:00



色鮮やかなカラー筆ペンで、のし紙やカードに色々書いていきます。上手下手は気にせず、味のある自分の字を見つけてみましょう。



●会場/お酒とギフト かたやま(有)片山酒舗 ●定員/3名 ●対象/中学生以上 ●材料費/1,500円(筆ペン3本・のし紙 他)

お酒とギフト かたやま(有)片山酒舗 ☎0763-22-2233 ●講師/片山 明 受付/8:00~19:20(平日) 日曜・祝日~17:00 定休日/第2,第3水曜日 所在地/福野(上町)1592

### 27 廃材を使ってDIY(イス・台)

福光 10月10日(日) 24日(日) 9:30~11:30



不用になった木材を使って、腰かけ椅子や台などを作ってみませんか？



●会場/美知の里(みちのさと) ●定員/3名または1組 ●対象/小さいお子様は大人同伴 ●持ち物/タオル ●材料費/100円(ビス・ボンド代)

美知の里(みちのさと) ☎090-3760-8345 ●講師/沢田 美智子 受付/9:00~18:00(スタンプラリー受付/10:00~15:00) 所在地/下野285

### 20 ちょっと便利なミニミニ財布

福光 9月25日(土) 9月27日(月) 10:00~11:30



バナコ金を使って可愛いミニミニ財布を作ります。小さくても便利!アクセサリーを入れてもOK



●会場/小俣手芸店 ●定員/3名 ●持ち物/針・糸・はさみ etc ●材料費/660円

小俣手芸店 ☎0763-52-3299 ●講師/野島 玲子 受付/9:00~19:30 所在地/福光中央通り7162

### 22 福光麻布手織り体験!

福光 9月25日(土)~期間中の金・土曜日 10:00~11:30 13:00~14:30



好きな毛糸で織物してみませんか。10×10cm程のコースター2枚組制作。家にあるものでもOK。細目のもの。



●会場/ゲストハウス 糸(いと) ●定員/4名または2組 ●持ち物/細目の毛糸40g程 ●材料費/700円(経糸代・他材料代)

ゲストハウス 糸(いと) ☎070-4390-3638 ●講師/しまだ めぐみ 受付/10:00~16:00(スタンプラリー受付/10:00~14:00) 定休日/月~木曜日 所在地/福光6224-2

### 24 オリジナル リース作り

福野 10月 2日(土) 3日(日) 5日(火) 12日(火) 10:00~11:30



普段使いのリース、年末用のしめ飾りを作ってみませんか。誰でも簡単に出来上がります。



●会場/春の屋 ●定員/5名 ●材料費/1,300円 ●持ち物/使用したい飾りがあれば

春の屋 ☎0763-22-2699 ●講師/布袋 代志美 受付/9:00~19:00 定休日/不定休 所在地/福野1835

### 26 手作りデコレーションケーキをつくってみませんか!

福光 10月20日(水)14:00~15:30



デコ台を、カットしてサンドし、表面の、ナッペをしてから、仕上げをしてゆきフルーツの飾りつけをして食べる!



●会場/アニバーサリー ハパワールド ●定員/4名 ●材料費/1,200円(デコ台・生クリーム・イチゴ) ●持ち物/エプロン・タオル

アニバーサリー ハパワールド ☎0763-58-5569 ●講師/羽馬 廣行 受付/13:00~18:00 定休日/水曜日 所在地/出村61-3

### 28 無料で高級ホテルに宿泊しませんか?

福光 9月19日(日)~10月24日(日)毎週火曜日を除く 13:00~14:30



1泊5万円以上する高級ホテルに無料で宿泊できる裏ワザをお伝えします。また航空会社のマイルについてもお伝えします。



●会場/やまもと整骨院 ●定員/2名 ●持ち物/ノート・ペン ●対象/20才以上でお仕事されている方

やまもと整骨院 ☎0763-52-3123 ●講師/山本 康之 受付/10:00~20:00(スタンプラリー受付は講座時間内のみ実施) 定休日/火曜日 所在地/福光288-1らくらグリーンモール

### 29 ボドゲ(ボードゲーム)を遊んでみよう!

福光 9月19日(日) 10月 3日(日) 17日(日) 10:00~12:00



今話題になっているボードゲームを遊んでみましょう。親子で参加大歓迎です。



●会場/法林寺温泉 ●定員/4名 ●対象/小学生以上

法林寺温泉 ☎0763-52-4251 ●講師/中川 良一 受付/8:00~21:00 定休日/元日 所在地/法林寺4944

### 31 子育てが楽しくなる心理学講座

福野 9月19日(日) 10月 6日(水) 10:00~11:00



普段の生活にほんの少し変化を加えるだけで、子どもの可能性や才能をどんどん伸ばすことができます!



●会場/Funny's Kitchen(ファニーズキッチン) ●定員/3名 ●持ち物/筆記用具

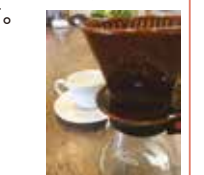
Funny's Kitchen(ファニーズキッチン) ☎0763-58-5123 ●講師/大河原 晴子 受付/火~金曜11:30~15:00 土・日・祝11:00~15:00(スタンプラリー受付/13:00~15:00) 定休日/月曜日 所在地/布袋53-2

### 33 5種類のコーヒー飲み比べ

井波 9月20日(月) 23日(木) 10:00~11:30



5種類のコーヒーを飲み比べて自分好みの豆を探しましょう。ペーパードリッップのおいしい淹れ方をお教えます。



●会場/life cafe cattle ●定員/5名 ●材料費/1,000円(最高のコーヒー豆も)

life cafe cattle ☎0763-82-5878 ●講師/高畑 洋子 受付/10:00~21:00 定休日/水曜日 所在地/井波1077-4

### 35 はじめてみよう!英会話

井波 9月21日(火) 28日(火) 10月 5日(火) 13:30~14:30



英会話を始めたいけど何からやればいいのかわからない。英語が話せるようになりたい。



●会場/ジュネかたやま ●定員/4名 ●持ち物/筆記用具・ノート・あれば英和辞書

ジュネかたやま ☎090-7083-6537 ●講師/小林 和子 受付/10:00~18:00 定休日/火曜日 所在地/本町4-138

### 37 ウケる フェイスブック術

城端 9月23日(木) 10月 2日(土) 13:00~14:30



FB楽しんでますか?もしSNS疲れしているとすれば、どこかムリしてるから。誰もが楽しめる投稿と一緒に探りましょう。



●会場/美しい装い きよべ ●定員/5名 ●持ち物/スマホ・タブレット・デジカメ 等

美しい装い きよべ ☎763-62-0227 ●講師/清部 一夫 受付/9:00~19:00 定休日/月曜日 所在地/城端西上499

### 30 水まわりなんでも!雑談所

福野 9月19日(日) 20日(月・祝) 10月 1日(金) 2日(土) 10:00~11:00



水まわりの仕組みってどうなってる?自分で修理できないかな?気になるアレコレ。雑談から解決へ。得てって下さい!



●会場/有石黒工業所 ●定員/4名 ●持ち物/聞きたいことなんでも(写真や資料など)

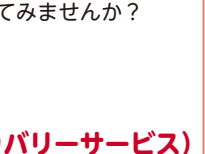
有石黒工業所 ☎0763-22-2374 ●講師/石黒 公一 受付/8:00~18:00 定休日/土・日曜日 所在地/福野1682

### 32 ~盗聴中~盗聴バスターズ 君は見つけることができるか!!

福野 9月20日(祝) 25日(土) 10月23日(土) 9:00~11:00



防犯などに使われている盗聴器やカメラなど 実際に触れて探してそんな犯罪がなくなるよう 親子で一緒におぼえてみませんか?



●会場/柴田瓦工事 ●定員/4名または親子2組 ●持ち物/メモ帳・筆記用具

柴田瓦工事(SDSセーフティーディスカバリーサービス) ☎0763-22-1058 ●講師/柴田 昌尚 受付/8:00~17:30 定休日/日曜日 所在地/院林64-1

### 34 月々の着物を楽しく着ましょ! 簡単な方法教えます。

井波 9月20日(月) 27日(月) 10月 4日(月) 13:30~15:00



月々の着物の中から、お好きな着物を選んでいただき、ご自分で着てみましょう。月々のスタッフが簡単に着られる方法を教えます。



●会場/御着付処 月夜 ●定員/2名 ●対象/女性 ●持ち物/足袋 無ければ購入可 ●材料費/500円(お茶代)

御着付処 月夜 ☎080-2961-1929 ●講師/三谷 千津子 受付/10:00~16:00 定休日/水曜日 所在地/井波3036(やえもんや内)

### 36 初心者のための投資講座

福光 9月22日(水) 28日(火) 16:00~17:00



楽しい投資について学んでみませんか? お金の動きを知り資産運用に役立てよう!



●会場/しん証券さかもと 南砺支店 ●定員/5名または3組

しん証券さかもと 南砺支店 ☎0763-52-1133 ●講師/廣橋 上智 受付/8:00~17:00(スタンプラリー受付は講座時間内のみ実施) 定休日/土・日・祝日 所在地/福光6956

### 38 働く車タクシーのヒミツ 探っちゃおう!

福光 9月23日(木祝) 10:30~11:30 14:00~15:00



普段見ることができないタクシーの内側を親子で見学してみませんか? この日は特別にミライの車も見れちゃいます!!



●会場/福光タクシー株式会社 ●定員/親子2組

福光タクシー株式会社 ☎0763-52-0002 ●講師/武田 隆啓 受付/9:00~17:00(スタンプラリー受付/9:00~16:00) 所在地/荒木5322JR福光駅内



**NEW 39** 帯を前結で着物を簡単に着てみましょう

福光 9月23日(木) 30日(木) 10月7日(木) 14日(木) 13:30~15:00

着物は帯を前で結んで後へ回して着ます。一人で楽に着たら楽しいです。ぜひ挑戦して下さい。

- 会場/呉服 まごさく
- 定員/3名 ●対象/女性
- 持ち物/お店に問合せ下さい

**呉服 まごさく**  
☎090-2033-6603 ●講師/高松 幸子  
受付/10:00~12:00(スタンプラリー受付は講座時間内のみ実施)  
定休日/不定休 所在地/徳成610

**NEW 41** 「福光の昔話」の読み聞かせ会

福光 9月25日(土) 15:00~16:00

福光の昔話を老いも若きも共に聞くことにより、昔の福光の文化を知って行こう。

- 会場/珈琲屋 まーれ
- 定員/5~6名

**珈琲屋 まーれ**  
☎0763-52-6282 ●講師/野口 潤子  
受付/9:00~19:00 定休日/日曜日 所在地/福光6894

**43** 男のきもの指南

城端 9月29日(水) 19:00~20:00  
10月 2日(土) 10:00~11:00

360日着物で暮らす店長がお教えるノウハウ。まずは角帯をカッコ良く結んでみましょう。ボディを使った着せつけ練習も可能です。

- 会場/美しい装い きよべ
- 定員/3名 (女性も可)
- 持ち物/着物・角帯・腰紐 等

**美しい装い きよべ**  
☎0763-62-0227 ●講師/別宗流着付師 清部 一宗  
受付/9:00~19:00 定休日/月曜日 所在地/城端西上499

**45** 自分だけの宝物入れ

城端 10月 3日(日) 10:00~11:00  
10日(日) 13:30~14:30

両面テープの芯を利用して箱を作ります。蓋はつまみ細工で仕上げます。

- 会場/古布あそび 妙峰
- 定員/3名または2組
- 材料費/1,000円

**古布あそび 妙峰**  
☎090-7746-2263 ●講師/本多 峰子  
受付/10:00~17:00 定休日/火曜日 所在地/城端901-5

**47** BBQインストラクターが教えるお肉の焼き方

福光 9月19日(日) 28日(日) 10月10日(日) 11:00~12:30

BBQインストラクターが教える美味しいお肉の焼き方講座。家のフライパンでも炭火グリルでも焼ける簡単なやり方を教えます。

- 会場/TEDDY'S BBQ
- 定員/5名 ●持ち物/エプロン
- 材料費/1,500円 (お肉の原材料費)

**TEDDY'S BBQ**  
☎080-4258-6780 ●講師/倉谷 龍孝  
受付/10:00~20:00(スタンプラリー受付は講座時間内のみ実施)  
定休日/不定休 所在地/福光32

**NEW 40** 美しい終活講座~家財の整理~

福野 9月25日(土) 13:30~14:30

誰にでも訪れる人生のエンディングに向けて、今のうちにやっておけば良い事をお伝えします。

- 会場/福野文化創造センター ヘリオス セミナールームA
- 定員/10名
- 持ち物/筆記用具

**緑林商店**  
☎0763-22-2330 ●講師/林 紀孝  
受付/8:00~17:00 定休日/日曜・祝日 所在地/長源寺77

**NEW 42** 掛軸なるほど講座

城端 9月25日(土) 10月 2日(土) 9日(土) 15:00~16:00

知っているようで知らなかった掛軸の掛け方仕まい方扱い方次第で保存状態が変わります。

- 会場/かけじく屋 上ツ森
- 定員/3名
- ご来訪の際はお電話下さい。

**かけじく屋 上ツ森**  
☎0763-62-1288 ●講師/森下 登志美  
受付/13:00~17:00 定休日/不定休 所在地/上見201-2

**44** 自分で抹茶を点てて飲んでみよう

福野 10月 1日(金) 19:00~20:00  
2日(土) 9:30~10:30  
19:00~20:00

抹茶の点て方や飲み方を体験してみよう

- 会場/沢崎茶舗
- 定員/3名
- 材料費/500円 (お抹茶・お菓子代)

**沢崎茶舗**  
☎0763-22-2043 ●講師/木下 和子  
受付/10:30~19:00 定休日/日曜日 所在地/福野横町1775

**NEW 46** トラック運送って何!? トラックお仕事体験!

福光 10月 9日(土) 10:00~11:30 (10月9日はトラックの日)

あまり知られていないトラック運送のお仕事について実際の積込作業や大型トラックの運転などを見学・体験してみよう!

- 会場/株式会社 新陸運輸
- 定員/8組
- 対象/小学生とその保護者 (2名1組)

**株式会社 新陸運輸**  
☎0763-52-7777 ●講師/武田 隆啓  
受付/8:00~17:00(スタンプラリー受付は講座時間内のみ実施)  
定休日/日曜日 所在地/遊部411-3

**48** 手作り石窯でピザ作り

福光 9月19日(日) 10月 3日(日) 17日(日) 10:30~13:00

自分で作ったピザをすく石窯で焼き、できたてのピザを自然の中で味わっていただきます。

- 会場/美知の里 (みちのさと) ●持ち物/エプロン・三角巾
- 定員/5名または2組 時間差 (コロナ感染予防)
- 材料費/500円 (ピザ生地・トッピング・チーズ・ソース)

**美知の里 (みちのさと)**  
☎090-3760-8345 ●講師/沢田 美智子  
受付/9:00~18:00(スタンプラリー受付/10:00~15:00)  
所在地/下野285

**49** 南砺のソルフード & 美味しい話

城端 9月26日(日) 10月10日(日) 24日(日) 15:30~17:00

前田藩の影響が色濃く残る、南砺市。いがら餅、よごし、かぶら寿司にまつわる話!

- 会場/Au milieu de la vie
- 定員/6名または3組 ●材料費/1,500円

**Au milieu de la vie**  
☎0763-62-2733 ●講師/澤田 謙二  
受付/12:00~15:00・18:00~22:00(スタンプラリー受付/10:00~22:00)  
定休日/不定休 所在地/城端418-5

**50** 日本酒 飲みくらべ

福野 10月23日(土) 18:30~19:30

地元のお酒から地方のお酒までいろいろな地域のお酒を飲みくらべてみませんか?

- 会場/一會 夢千代
- 定員/6名
- 対象/20歳以上
- 材料費/3,000円 (おつまみ付き)

**一會 夢千代**  
☎090-5179-5497 ●講師/菊林 千代美  
受付/13:00~19:30 定休日/日曜日 所在地/福野14-19

**スタンプラリー 参加店舗**

**スタンプ 1** KとK ☎0763-22-5628

福野 定休日/水曜日 所在地/寺家新屋敷455-6  
営業時間/10:00~19:00 (スタンプラリー受付/10:00~18:00)  
“大人可愛い”“素敵”になれる洋服屋さん

**スタンプ 2** 竹原文林堂 ☎0763-22-7477

福野 定休日/不定休 所在地/二日町2130-22  
営業時間/8:00~19:00 (スタンプラリー受付/9:00~19:00)  
掛軸、襖、障子の張り替え等、ご相談ください

**スタンプ 3** ふじなが時計店 ☎0763-22-2504

福野 定休日/日曜日 所在地/松原新1535  
営業時間/8:15~19:00  
宝石・メガネ・時計の修理承ります

**スタンプ 4** アートキューブイシザキ ☎0763-52-0920

福光 定休日/月曜・第一火曜・第三日曜日  
所在地/福光7301  
営業時間/9:00~18:30(スタンプラリー受付/9:00~15:00)  
理容、美容の事ならおまかせ下さい

**スタンプ 5** 山武道具店 ☎0763-52-0219

福光 定休日/不定休 所在地/福光6764-1  
営業時間/9:00~19:00(スタンプラリー受付/平日9:00~19:00・土日9:30~19:00)  
掛軸と床飾りの店

**スタンプ 6** ささら屋福光本店 ☎0763-52-6785

福光 定休日/不定休 所在地/吉江中1213  
営業時間/9:00~18:00  
あられ・おせんべいの販売やカフェもやっています

**スタンプ 7** ショッピングセンター アスモ ☎0763-82-5077

井波 定休日/火曜日 所在地/山見京願1739-2  
営業時間/10:00~19:00  
皆様のご来店をお待ちしております

**スタンプ 8** 南部タイヤ商会 ☎0763-82-0301

井波 定休日/日曜日 所在地/岩屋497  
営業時間/7:30~18:00(スタンプラリー受付/9:00~17:00)  
冬用タイヤのご準備はお早めに

**スタンプ 9** みたに美容室 ☎0763-82-0423

井波 定休日/毎週月曜・第三日曜日 所在地/北川1852  
営業時間/8:30~19:00(スタンプラリー受付/9:00~18:30)  
創業100年のお庭が見える美容室

**スタンプ 10** よいとこ井波 ☎0763-82-5666

井波 所在地/井波3110-1  
営業時間/10:00~17:00  
地元のお土産等を取り扱っています!

**スタンプ 11** パティスリー まちなみラパン ☎090-8090-7390

井波 定休日/月・火曜日+不定休 所在地/山見310  
営業時間/11:00~17:00  
ピンクとうさぎの小さな手作りお菓子屋さん

**スタンプ 12** 南部白雲木彫刻工房(よしみ工房) ☎0763-82-0916

井波 定休日/日曜日 所在地/井波2174  
営業時間/8:30~18:00(スタンプラリー受付/9:00~15:30)  
木のお守りを作っています

**スタンプ 13** 美容室 エクリュ ☎0763-62-0145

城端 定休日/月曜・第三日曜日 所在地/城端215  
営業時間/9:00~19:00  
オーガニックであなたをきれいに。

**スタンプ 14** エルプライム イシムラ ☎0763-62-1970

城端 定休日/月曜日 所在地/城端500  
営業時間/8:00~19:00  
家電や電気のことならお酒も取り扱っている当店へ