

第6回

得する街のゼミナール

お店の人が教えてくれる!



なんとまちゼミの会

in
なんと
受講者募集!

保存版

講座一覧
CHECK!
👉

受講料
無料

開催期間 2019. 1/20日~2/20水

申込は各店へ! 全50講座 受付開始 1/10木

※内容によっては材料費がかかるものもあります。

- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
- 材料費がかかる講座のお申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますので、ご承知おきください。

各店舗の受付時間、定休日をご参考ください。
安心して受講して頂くためにお店からの販売は一切ありません。

まちゼミって?

お店の人が講師となって、専門店ならではの専門的知識や情報、コツを無料で教えてもらえる、街のなかのゼミナール、略して「まちゼミ」です!

1. ゼミを選ぶ チラシの内容から受けたいゼミをお選びください。
※お一人様お気軽にいくつでも受講可能
2. 申し込む 受けたいゼミのお店へ直接「まちゼミの申込です」とお電話でお申込みください。
3. 参加する 時間・場所をお間違えないよう、ご参加ください。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込は、各店の受付時間内をお願いします。
- 申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- 各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
- 小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします。

開催日カレンダー

1月							2月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
7	8	9	10 各講座 受付開始	11	12	13					1 5 18 23 32 43	2 15 16 23 36 37	3 13 21 24 31 38 40
14	15	16	17	18	19	20 11 12 13 14 29 30 31 40	4 24 32	5 1 9 32 33 37 41	6 25 32 34 39 42	7 2 4 6 22 32	8 3 32	9 10 19 30 36	10 14 26 30 34
21 1 15 29 32	22 5 12 32 33 41	23 6 16 17 32 34 42	24 2 32	25 3 7 8 18 32 35	26 5 19 20 29 35 36	27 14 34 40 44 45	11 26 32	12 9 20 27 32 41	13 15 32 42	14 26 27 32 38	15 32 35 43	16 10 19 28 35 37	17 27
28 32	29 32 33 41	30 32 42	31 2 17 21 22 32			みんなで まちゼミ	18 8 32	19 9 32 41	20 30 32 42	21	22	23	24

みんなで まちゼミ

開催日

1/27日

場所

南砺市商工会館

☎0763-22-2536

〒939-1576 南砺市やかた324

受付

各個店へ申込みをお願いします。

まちゼミって何？
気になるけど
参加したことがない……

そんな方へ！
いつもはお店で行われている講座を、
一度に体験できます。
ぜひ気軽にお越しください。

リンパ液の流れを良くする リンパ整体

開催時間 10:00~15:00

リンパの流れを良くして免疫力アップ！
肩凝り、腰・膝の痛みや疲れやすいのは流れが
悪い症状かも。無理のないリンパ整体で改善へ。

- 定員/6名
- 所要時間/1人1回30分
- 持ち物/タオル1枚、バスタオル1枚

栃原療術院

☎0763-52-4857 ●講師/栃原 二六松

受付/9:00~19:00 定休日/日曜日 所在地/宗守391



おうちで出来る 「美の三大アーチ」

開催時間 10:00~14:00

「美の三大アーチ」が整っていないと身体や
肌はどうなるの？「美の三大アーチ」を
自分で整えましょう。

- 定員/2名または1組
- 所要時間/1時間程度
- 持ち物/運動しやすい服装

カイロプラクティックWA (わ・和・話)

☎090-2034-9752 ●講師/渡辺 美智子

受付/9:00~19:00 定休日/不定休 所在地/天神128



貴方だけの世界で一つだけの 瓦コースターづくり

開催時間 10:00~12:00
13:00~15:00

水を吸う瓦コースター!! 自分のデザインで、
世界に一つだけの瓦コースターを作ってみませんか。
ガラスの下の水分をとってくれます。

- 定員/10名
- 材料費/1,500円
- 所要時間/2時間程度
- 持ち物/デザインしたいもの

柴田瓦工事

☎0763-22-1058 ●講師/柴田 昌尚

受付/8:00~18:00 定休日/日曜日 所在地/院林64-1



配管パイプでかんたん スマホスタンドづくり

開催時間 10:00~、11:00~
13:00~、14:00~

水まわりに使われる配管パイプ。色々なオリ
ジナルものづくりができちゃいます。今回は
スマホスタンド! 楽しんで作りましょう!

- 所要時間/40分程度
- 定員/4名
- 持ち物/特になし
- 材料費/0円 (継手の数が多くなる場合は別途)

石黒工業所

☎0763-22-2374 ●講師/石黒 公一

受付/8:00~18:00 定休日/土・日曜日 所在地/福野1682



マジパンで作る 小動物、花など

開催時間 10:00~15:00

マジパン細工のお菓子を作ってみませんか。花、小動物を型
でつくるデコレ。出来た作品は食べることができます。

- 所要時間/30~40分程度
- 定員/5名
- 材料費/1000円 (マジパン代)
- 持ち物/エプロン

アニバーサリー ハバワールド

☎0763-58-5569 ●講師/羽馬 廣行

受付/7:30~18:30 定休日/水曜日 所在地/出村61-3



各講座の 色に注目!

5つのカテゴリーに
分かれています



…夜6時以降実施の講座有り



きれい

健康

つくる

まなぶ

たべる

1 第一印象アップの 自分色探し♪無料体験

城端 1月21日(月)18:00~19:00
2月 5日(火)14:00~15:00



最近、雑誌でもよく目にする肌色に合わせた特集。肌や瞳などの色の違いで似合う色も変わります。色を味方につけて印象アップ!



- 会場/キレイのお店 いせや
- 定員/4名 ●対象/女性

キレイのお店 いせや
☎0763-62-0267 ●講師/藤井三紀子
受付/9:00~19:00 定休日/日曜日 所在地/城端219

2 眉シェービング★無料体験!

福光 1月24日(木)19:00~
31日(木)19:00~
2月 7日(木)19:00~



シェービングでお客様に似合う眉を作ります。眉ひとつでお顔の印象が変わりますよ。



- 会場/理容 すずき
- 定員/3名

ヘア&エステ すずき
☎0763-52-0282 ●講師/鈴木美和
受付/8:00~19:00 定休日/月曜・第1火曜・第3日曜日 所在地/福光7433

3 冬こそたるみ改善! 3Dリフトセラピー体験

福野 1月25日(土)13:00~15:00
2月 8日(土)13:00~15:00



背中~顔までのつながった筋肉を誘導し、正しい位置に戻すことで、立体的にリフトアップします。



- 会場/スタジオ ブルーミン
- 定員/2名

ジュビラン エステスタジオ ブルーミン
☎0763-22-8133 ●講師/今井はるひ
受付/9:30~19:00 定休日/日曜日 所在地/苗島223-2

4 きれいな眉の描き方 簡単ポイント講座

福光 2月 7日(木)13:30~14:15



簡単きれいな眉の描き方を学びませんか。眉の描き方一つでお顔の印象が明るくかわります。



- 会場/アートキューブ
- 定員/3名 ●対象/女性 (20代~60代)
- 持ち物/ご自分のアイブロウペンシル

アートキューブ
☎0763-52-0920 ●講師/中島絵美子
受付/8:30~19:00 定休日/月曜・第1火曜・第3日曜日 所在地/福光7301-1

5 今まで改善できなかった 腰の痛み、症状

福野 1月22日(火) 11:00~12:00 1日3回
26日(土) 14:00~15:00 計9回
2月 1日(金) 19:00~20:00



今まで様々な治療、施術を受けても改善されない方への施術と予防の体験とアドバイス。



- 会場/拳カイロプラクティック
- 定員/2名
- 持ち物/フェイスタオル1枚

拳カイロプラクティック
☎0763-77-1134 ●講師/岡本英樹
受付/10:00~20:00 定休日/日曜日 所在地/二日町1556

6 リンパ液の流れを良くする リンパ整体

福光 1月23日(水) 9:00~12:00
2月 7日(木)13:00~16:00



リンパの流れを良くして免疫力アップ! 肩凝り、腰・膝の痛みや疲れやすいのは流れが悪い症状かも。無理のないリンパ整体で改善へ。



- 会場/栃原療術院
- 定員/6名 一人一回30分 要時間予約
- 持ち物/タオル1枚、バスタオル1枚

栃原療術院
☎0763-52-4857 / 090-3885-5298 ●講師/橋原 二六松
受付/7:00~21:00 定休日/水曜日 所在地/宗守391

7 酸素ルームで まったりしよう

井波 1月25日(金)10:30~11:30



健康にいいとされている酸素ルームを無料で体験できるチャンスです。テレビ、エアコン完備で快適!!!

- 会場/ショッピングセンターアスモ キーズカフェ横フリースペース
- 定員/大人4名または2組
- 対象/20歳以上の女性



ショッピングセンターアスモ
☎0763-82-5077 ●講師/常川聖子、中川陽子
受付/10:00~18:00 定休日/なし 所在地/山見1739-5ショッピングセンターアスモ

8 あなたの血管だいじょうぶ? ゴースト血管

福光 1月25日(金)14:00~15:00
2月18日(月)14:00~15:00



ご自身の血流が目で見えてわかります。採血なし、台に指をのせるだけ、毛細血管の形と血流を観察できます。



- 会場/みぞぐち元気堂
- 定員/5名

みぞぐち元気堂
☎0763-52-8261 ●講師/溝口久則・二美子
受付/9:30~20:00 定休日/なし 所在地/田中148

9

おうちで出来る 「美の三大アーチ」

福光

2月 5日(火) 10:00~11:00
12日(火) 10:00~11:00
19日(火) 10:00~11:00



「美の三大アーチ」が整っていないと身体や肌はどうなるの? 「美の三大アーチ」を自分で整えましょう。

- 会場/カイロプラクティックWA (わ・和・話)
- 定員/2名または1組
- 持ち物/運動しやすい服装

カイロプラクティックWA (わ・和・話)

☎090-2034-9752 ●講師/渡辺 美智子

受付/9:00~19:00 定休日/不定休 所在地/天神128



10

卓球しましょう!

福野

2月 9日(土) 10:00~11:00
16日(土) 10:00~11:00



運動不足解消に、おしゃべりしながら一緒に楽しく卓球しましょう!

- 会場/ファニーズキッチン
- 定員/3名
- 持ち物/ラケットをお持ちの方はご持参ください

Funny's Kitchen (ファニーズキッチン)

☎0763-58-5123 ●講師/大河原 晴子

受付/13:00~15:30 定休日/月曜日 所在地/布袋53-2



11

貴方だけの世界で一つだけの 瓦コースターづくり

福野

1月20日(日) 10:00~12:00



水を吸う瓦コースター!! 自分のデザインで、世界に一つだけの瓦コースターを作ってみませんか。ガラスの下の水分をとってくれます。

- 会場/株柴田瓦工事 ●定員/10名
- 材料費/1,500円
- 持ち物/デザインしたいもの



株柴田瓦工事

☎0763-22-1058 ●講師/柴田 昌尚

受付/8:00~18:00 定休日/日曜日 所在地/院林64-1

12

輪針で編むニット帽

福光

1月20日(日) 10:00~12:00
22日(火) 13:00~15:00



輪針の良いところは、針を持ち替えなくても良いところ。スムーズにきれいに編めるのでおすすめです! 段染め糸も選べます。

- 会場/小俣手芸店
- 定員/3名 ●材料費/756円~ (毛糸代)
- 持ち物/6号輪針



小俣手芸店

☎0763-52-3264 ●講師/野島 玲子

受付/9:00~19:00 定休日/なし 所在地/福光中央通り7162

NEW

13

“ほっこり” 米糠あんかを作ってみよう

城端

1月20日(日) 10:00~12:00
2月 3日(日) 10:00~12:00



エコで体に優しい米糠あんかを作りましょう。「綿工房Senteko」さんのコットン製品も同時展示。糸車での綿糸手紡ぎ実演もあります。

- 会場/綿々亭 ゆうざき寝装
- 定員/3名
- 材料費/1000円 (醗酵おやつ付)



綿々亭 ゆうざき寝装

☎0763-62-0403 ●講師/勇崎 裕代

受付/8:00~20:00 定休日/なし 所在地/城端4312

14

もちつき大会

福光

1月20日(日) 10:00~13:00
27日(日) 10:00~13:00
2月10日(日) 10:00~13:00



もち米を蒸す→つく→具材をからめる→つきたてのおもちを、とん汁と共に味わっていただきます。

- 会場/美知の里 向いの納屋にて
- 定員/10名
- 持ち物/タオルorハンカチ
- 材料費/500円 (もち米その他材料費)



美知の里(みちのさと) ゲストハウス

☎090-3760-8345 ●講師/沢田 美智子

受付/8:30~18:00 定休日/不定休 所在地/下野285

NEW

15

楽しくわいわいクラフト作り

福光

1月21日(月) 14:00~15:30
2月 2日(土) 10:00~11:30
13日(水) 14:00~15:30



天然の植物を使った安心安全なエッセンシャルオイルでハンドクリーム、ボディクリーム、除菌スプレー、消臭スプレー作りと講座

- 会場/やまと整骨院 (からだ回復サロン やまと)
- 定員/5名
- 対象/30代~60代の女性限定。親子参加OK!
- 材料費/500円(クリーム代、オイル代、容器代)



やまと整骨院 からだ回復サロン やまと

☎080-7709-5306 ●講師/山本 享子

受付/10:00~18:30 定休日/不定休 所在地/福光新町77

NEW

16

簡単ワンプレート

福光

1月23日(水) 10:00~12:00
2月 2日(土) 10:00~12:00



地元食材や麩を使った簡単レシピ。
※徒歩でお魚やさんなどに買い物にも出かけます。

- 会場/gonma (ごんま)
- 定員/5名
- 材料費/2000円
- 持ち物/エプロン



gonma (ごんま)

☎090-2379-6009 ●講師/中川 裕子

受付/9:00~17:00 定休日/不定休 所在地/字五宝町6936-1

写真はイメージです。

17

かんたんクッキング

城端

1月23日(水) 14:00~16:00
31日(木) 14:00~16:00



手間なく、手早く、手作り料理! 今お使いのレンジを使って、短時間で出来るメニューを作ってみよう。

- 会場/ニューイングランドやまでん
- 定員/8名 ●持ち物/なし
- 材料費/500円



ニューイングランド やまでん

☎0763-62-0198 ●講師/山根 美幸

受付/8:30~19:30 定休日/日曜日 所在地/野田1330-10

18

布花で花束を作って 飾りませんか?

井波

1月25日(金) 13:30~16:00
2月 1日(金) 13:30~16:00



白い布からいろいろな色の花や葉が出来ます。手作りの花を咲かせる楽しみがあります。完成させて、飾って楽しみませんか。

- 会場/洋装 ひまわり
- 定員/3~4名
- 材料費/2,000円 (布、ペップ、ワイヤー代)



洋装 ひまわり

☎0763-82-7210 ●講師/石井 恵美子、横川 悦子

受付/9:00~17:00 定休日/日曜日、祝祭日 所在地/井波3214

19 自分で打った そばを食べよう!

井波

1月26日(土) 13:30~
2月 9日(土) 13:30~
16日(土) 13:30~



初心者でも安心!講師が丁寧に指導します。自分で打ったそばをその場で試食できます。打ちたてのそばを味わってみませんか?

- 会場/よいとこ井波 体験工房
- 定員/3名または1組
- 持ち物/三角巾・エプロン・タオル
- 材料費/800円(そば粉・ネギ・かつおぶし)



よいとこ井波 体験工房

☎0763-82-5666 ●講師/水口 スミ子

受付/10:00~17:00 定休日/1月1日のみ 所在地/井波3110-1

21 手作り化粧水を作りませんか

城端

1月31日(木) 10:00~11:30
2月 3日(日) 10:00~11:30



ご自分のお肌にあった化粧水を作ります。120mlでたっぷりお使いいただけます。

- 会場/古布あそび 妙峰
- 定員/5名
- 材料費/1000円(ビン・精油・精製水)



古布あそび 妙峰

☎080-8696-8902 ●講師/本多 和恵

受付/9:30~17:00 定休日/火曜日 所在地/城端901-5

23 作ってみよう!折り紙建築

福野

2月 1日(金) 15:00~16:00
2日(土) 15:00~16:00



カッター1本で有名な建築物を作り上げます。

- 会場/カフェ福
- 定員/6名
- 持ち物/カッター
- 材料費/500円(紙、ドリンク代)



カフェ福

☎0763-58-5629 ●講師/小野田 明子

受付/11:00~16:00 定休日/火曜・祝日 所在地/高儀312

25 アーティフィシャルフラワー 体験アレンジ

福光

2月 6日(水) 10:00~11:30



枯れないお花、アーティフィシャルフラワーを使ってオリジナルのアレンジメントを製作します。

- 会場/福光会館2F ●定員/6名
- 持ち物/持ち帰り用の袋
- 材料費/2,000円(造花、花器、ボンドなど)



画像はイメージです

ameagua~あめあくあ~

☎090-2128-8612 ●講師/長谷川 由香里

受付/13:00~19:00 定休日/不定休 所在地/香城寺76-1

27 春のリース作り

福野

2月12日(火) 10:00~11:30
14日(木) 10:00~11:30
17日(日) 10:00~11:30



春を先取り!!ペーパーリースを使って自分だけのオリジナルリースを作ってみませんか?誰でも簡単に出来ます。

- 会場/春の屋 ●定員/5名
- 材料費/1,000円



春の屋

☎0763-22-2699 ●講師/布袋 代志美

受付/9:00~19:00 定休日/不定休 所在地/福野1835

28 植物の標本ハーバリウム作りと ハーバリウムランプ作り

福野

2月16日(土) 13:00~15:00



今回は、ハーバリウムに加え、ハーバリウムランプの製作を行います。インテリアにいかがでしょうか?

- 会場/一會 夢千代 ●定員/10名
- 持ち物/ハサミ持参
- 材料費/ハーバリウム 2,000円
ハーバリウムランプ 4,000円



一會 夢千代

☎090-5179-5497 ●講師/菊林 千代美

受付/9:00~20:00 定休日/日曜日 所在地/福野14-19

20 かんたんソーイング

井波

1月26日(土) 19:00~20:30
2月12日(火) 10:00~11:30



手持ちの洋服をリメイクしたい方や、着物を洋服にしたい方、型紙をつくりたい方どうぞ一緒につくってみましょう。

- 会場/ブティック クボタ
- 定員/2名または1組 ●材料費/実費
- 持ち物/直したい洋服・衣類など



ブティック クボタ

☎0763-82-4280 ●講師/窪田 厚子

受付/9:00~19:00 定休日/毎月5・20日 所在地/本町1-2

22 初心者向け 今人気の水引細工で イヤリング・ピアス作りをしましょう

井波

1月31日(木) 13:00~14:00
2月 7日(木) 13:00~14:00



簡単な、初心者の方でも出来る水引細工でイヤリング(ピアス)を作ります。

- 会場/着物お着付処 月や ●定員/5名
- 材料費/800円 ●対象/どなたでも
- 持ち物/ハサミ、ラジオペンチ、目打ち(ない方は相談して下さい)



着物お着付処 月や

☎080-2961-1929 ●講師/蓮川 文子

受付/10:00~17:00 定休日/水曜日 所在地/井波3036(彌右衛門屋内)

24 まゆ玉で瓜坊を作りませんか!

城端

2月 3日(日) 11:00~12:00
4日(月) 11:00~12:00



まゆ玉を土台にして、鼻・耳・牙・しっぽなどをボンドで仕上げ、瓜坊のペアを作ります。

- 会場/古布あそび 妙峰
- 定員/6名
- 材料費/400円



古布あそび 妙峰

☎0763-62-0354 / 090-7746-2263 ●講師/本多 峰子

受付/10:00~17:00 定休日/火曜日 所在地/城端901-5

26 NEW 一文字書道を体験してみませんか

福野

2月10日(日) 13:30~
11日(月) 13:30~
14日(木) 13:30~



自分の好きな一文字を思い出作りに書きませんか?字のなりたちを知り、その字で遊んでみましょう。

- 会場/蔵ギャラリー喫茶 おちゃやれ堂
- 定員/7名
- 材料費/500円(色紙代)
- 持ち物/書道道具(お持ちの方はご持参下さい)



蔵ギャラリー喫茶 おちゃやれ堂

☎080-8691-5349 ●講師/中井 好子

受付/14:00~18:00 定休日/水曜日 所在地/福野上町1604-1

29 5種類のコーヒー飲み比べ

井波

1月20日(日) 10:00~11:00
21日(月) 10:00~11:00
26日(土) 10:00~11:00



5種類のコーヒーを飲み比べて自分好みの豆を探しましょう。美味しいコーヒーの淹れ方(ペーパードリッパ)をお教えます。
●会場/ life cafe cattle (ライフカフェキャトル)
●定員/5名
●材料費/500円(スイーツ代)



life cafe cattle

☎0763-82-5878 ●講師/高畑 洋子

受付/10:00~21:00 定休日/水曜日 所在地/井波1077-4

30 男のきもの指南

城端

1月20日(日) 10:00~11:00
2月 9日(土) 14:00~15:00
10日(日) 10:00~11:00
20日(水) 19:00~20:00



360日着物で暮らす店長がお教えるノウハウ。まずは角帯をカッコ良く結んでみましょう。ボディを使った着せつけ練習も可能です。
●会場/美しい装い きよべ ●定員/3名(女性も可)
●持ち物/着物、角帯、腰紐等(ない場合はご相談ください)



美しい装い きよべ

☎0763-62-0227 ●講師/清部 一夫

受付/9:00~20:00 定休日/月曜日 所在地/城端西上499

31 簡単なスキーの手入れ

城端

1月20日(日) 10:00~11:30
2月 3日(日) 10:00~11:30



スキーを楽しく滑るには、スキーのお手入れが大切です。ワックスの塗り方などをお教えます。



●会場/アサノスポーツ
●定員/5名 ●持ち物/スキー

アサノスポーツ

☎0763-62-3540 ●講師/浅野 典之

受付/9:00~20:00 定休日/不定休 所在地/城端621-1

32 ドラムって [30分] で弾けるらしいよ

福光

1月21日~2月20日 平日10:00~18:00内
※ご予約で日程等調整いたします。



難しく思われがちな楽器「ドラム」実は30分間で大体の人が8ビートが叩けるようになります。超高級機種ドラム叩いてみませんか?
※講習30分+自主練20分

●会場/福光会館2Fスタジオ
●持ち物/おれないハート ●定員/1組1、2名程度
●対象/小学生以上
●費用/810円(スタジオ代1h)



ふくみつ光房株式会社

☎0763-53-1333 ●講師/河村 和志(Mステ出演経験有)

受付/9:00~18:00 所在地/福光7336-4 福光会館2F

33 短いフレーズで伝わる簡単英会話

井波

1月22日(火) 10:00~11:30
29日(火) 10:00~11:30
2月 5日(火) 10:00~11:30



外国人観光客に英語で話しかけられたらどうしますか?誰にでも使える簡単フレーズをお教えます!気軽に英会話を学んでみませんか?

●会場/ジュネかたやま
●定員/4名(3回で1シリーズですが、2回でもOKです。)
●持ち物/筆記用具・ノート

ジュネ かたやま

☎090-7083-6537 ●講師/小林 和子

受付/9:30~18:30 定休日/火曜日 所在地/本町4-138

34 革のお手入れ方法を教えます

城端

1月23日(水) 10:00~11:00
27日(日) 10:00~11:00
2月 6日(水) 10:00~11:00
10日(日) 10:00~11:00



革のソファやシートは普段のお手入れ次第で、長くきれいに保てます。この機会にプロのお手入れ法を学んでみませんか?

●会場/レザーエキスパート
●定員/6名

レザーエキスパート

☎080-8696-8902 ●講師/フール・ドナルド

受付/9:30~17:00 定休日/日曜日 所在地/城端901-5



35 解決しよう!水まわりなんでも雑談所

福野

1月25日(金)・26日(土) 10:00~11:00
2月15日(金)・16日(土) 14:00~15:00



水まわりの仕組みってどうなってる?自分で修理できないかな?気になってるアレコレ。雑談から解決へ。得してって下さい!

●会場/有石黒工業所 ●定員/4名
●持ち物/聞きたい事なんでも(写真や資料など)



有石黒工業所

☎0763-22-2374 ●講師/石黒 公一

受付/8:00~18:00 定休日/土・日曜日 所在地/福野1682

36 三味線の体験

城端

1月26日(土) 10:00~15:00
2月 2日(土) 10:00~15:00
9日(土) 10:00~15:00



城端庵唄保存会長の長谷川です。三味線にふれてみませんか?音や唄の事等説明します。希望者には延長もします。

●会場/靴のはせがわ ●定員/3名(高校生以上)
●材料費/500円(三味線の保険代負担分)
時間内で30分・3名1セットで数回可能です。



靴のはせがわ

☎0763-62-0311 ●講師/長谷川 一司

受付/9:00~19:30 定休日/火曜日 所在地/城端(西上)488-1

37 この真珠やネックレスって本物かしら?

井波

2月 2日(土) } 10:00~12:00の間で1時間
5日(火) } (所要時間1時間)
16日(土)



パッと見では分からない真珠や金プラチナ製品の見分け方を楽しく学んでみませんか?お手入れの仕方もしっかりやすくお教えます。

●会場/有あづちや
●定員/4名

有あづちや

☎0763-82-0366 ●講師/河原 大祐

受付/9:00~18:30 定休日/水曜日 所在地/本町3-48



38 iPhoneのアプリを楽しみましょう

福光

2月 3日(日) 13:30~15:00
14日(木) 13:30~15:00



便利なアプリを教えます。動画編集のimove及びその他のアプリをさわってみませんか。

●会場/福光会館2F多目的ホール(図書館2F)
●定員/5名
●持ち物/ 아이폰

インテリワークス

☎0763-52-8852 ●講師/浅野 浩

受付/9:00~18:00 定休日/日曜日 所在地/荒木1559-1



39 これからの住宅断熱事情

福野 2月 6日(水) 18:30~20:30

これからの住宅は高断熱性能が求められています。新しい断熱事情を学んでみませんか？

- 会場/株式会社宮本工務店
- ※会場が変更になる可能性があります。
- 定員/15名

株式会社宮本工務店

☎0763-58-5014 ●講師/宮本 宏志、YKK営業マン
受付/8:00~17:00 定休日/日曜日 所在地/福野1556-1



NEW 40

南砺のソウルフード & 美味しい話

城端 1月20日(日) 16:00~17:00
27日(日) 16:00~17:00
2月 3日(日) 16:00~17:00

南砺の野菜を使った料理を実演いたします。それにまつわる美味しい話を料理と一緒にみんなでいただきます。

- 会場/Au milieu de la vie ●定員/10名
- 材料費/500円(お料理・飲み物代)

Au milieu de la vie

☎0763-62-2733 ●講師/澤田謙二
受付/9:00~21:00 定休日/不定休 所在地/城端418-5



41 美味しいクッキーの作り方教えます!

福野 1月22日(火)~2月19日(火) 19:00~20:00
期間中の毎週火曜日

おうちでおいしいクッキーを焼いてみませんか。クッキーの専門店がおいしく焼けるコツを教えます。これであなたもクッキー名人!!

- 会場/19HITOYASUMI(イッキョウヒトヤスミ)ア・ミュ-南砺店
- 対象/3歳以上 子供のみの参加不可
- 定員/4名または2組(親子での参加も可)
- 持ち物/三角巾、エプロン、筆記用具
- 材料費/大人1,000円、3~6才500円(材料代 税込)

19 HITOYASUMI ア・ミュ-南砺店

☎0763-22-1434 ●講師/南部 愛莉香他
受付/9:30~20:00 定休日/不定休 所在地/寺家新屋敷366 ア・ミュ-店舗内



42 美味しいコーヒーの淹れ方教えます!

福野 1月23日(水)~2月20日(水) 19:00~20:00
期間中の毎週水曜日

美味しいコーヒーを飲んだことありますか？

美味しいコーヒーって、どんなコーヒー？一緒に美味しいコーヒーを楽しんで体験しましょう。

- 会場/19HITOYASUMI(イッキョウヒトヤスミ)ア・ミュ-南砺店
- 定員/4名以上6名までで開催
- 材料費/1,000円(コーヒー豆、スイーツ代)

19 HITOYASUMI ア・ミュ-南砺店

☎0763-22-1434 ●講師/渡邊功一他
受付/9:30~20:00 定休日/不定休 所在地/寺家新屋敷366 ア・ミュ-店舗内



43 第2回実験的試飲会@旬&長期保存酒

福野 2月 1日(金) 19:30~20:30
15日(金) 19:30~20:30

しぼりたて新酒と真逆の冷蔵庫で寝かせた？日本酒を味わいます。長期保存酒の味は全く予想不能です。吉と出るかそれとも・・・？

- 会場/お酒とギフト かたやま(有片山酒舗)
- 定員/5名 ●材料費/800円(お酒代)
- 対象/20才以上でお酒の飲める方・送迎または公共交通機関でご来店頂ける方

お酒とギフト かたやま(有片山酒舗)

☎0763-22-2233 ●講師/片山 明
受付/9:00~19:00 定休日/第2・3水曜日 所在地/福野1592(上町・西方寺様向かい)



お得な

コラボ講座

同日同会場で行われる講座です。続けて受講してみませんか。

※どちらか片方の講座だけのお申し込みも可

44 二重太鼓背中にポンと日本文化にふれましょう!

福野 1月27日(日) 13:00~14:00

どうしても帯がねえ~って方、大丈夫!!ひとりで結べられますよ。今回は着物もきちんと着て、日本の文化にも触れてみましょう。

- 会場/竹原文林堂 ●定員/6名
- 持ち物/着物、襦袢、肌着、袋帯、ひも3~4本、伊達メ2本、帯揚げ、クリップ6本 ●材料費/500円

きものサロン かにや

☎090-2371-7482 ●講師/蟹谷 康代
受付/10:00~18:00 定休日/水曜日 所在地/福野1316-17



NEW 45

自宅で気軽に楽しめるお茶(お盆だて)

福野 1月27日(日) 14:00~15:30

- 気軽に抹茶でティーパーティーをしませんか？
- 表具屋に行ってみよう!
- 知ってなるほど掛軸の事(飾り方・扱い方等)

- 会場/竹原文林堂 ●定員/6名
- 材料費/500円(抹茶・お菓子代)

竹原文林堂

☎0763-22-7477 ●講師/竹原 健一
受付/8:30~21:00 定休日/なし 所在地/二日町(福野)2130-22



きれい

健康

つくる

まなぶ

たべる



