

南砺市商工会女性部だより

なな笑

令和2年3月25日発行

編集 広報委員会

第22号

◆編集／発行 南砺市商工会女性部 富山県南砺市やかた324 TEL0763-22-2536 FAX0763-22-4317

ごあいさつ

南砺市商工会女性部 部長 舟岡 昭美



日頃より女性部事業・運営にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

2020年東京オリンピックの開催を控え、日本中が活気に満ち溢れていた時、新型コロナウイルス感染問題で全てが一変してしまいました。

私達商工業者も色々な面で影響が出てきております。感染が大きく広まらず、一日でも早く事態が収束してくれることを祈るばかりです。

さて、2019年度は県の元気事業「なんと！かわいい♡マスキングテープ試作品開発で地域の魅力発信事業」の採択を受け、『なんとの365日』という7種類のテープの試作品開発を行いました。

お陰様で多方面からご好評の弁や、お問い合わせを頂き、このマスキングテープを女性部事業として制作、販売する事ができるかどうか他の事業同様、役員・会員皆様のご意見を賜り、進めていきたいと思っております。今後ともよろしくお願いたします。

令和元年度 商工会女性部対抗親睦ボウリング大会

9月9日

県内から多くの女性部員が集まり、南砺市からは7チームが参加しました。

普段使わない筋肉を使い、交流を深めながらゲームを楽しみました。南砺市チームは、ピタリ賞、バッドバランス賞、9/9記念賞のみの入賞でしたが、笑顔の絶えない一日でした！



第1回

～ 元気な商工会地域づくり支援事業 ～

「なんと！素敵なマステ★アートコンテスト」

あなたの好きな『南砺市』をテーマにポストカード部門と、自由なテーマの立体部門に分かれて、東は東京都から西は京都府まで、8歳～80歳までの44点の応募がありました。素晴らしいセンスに、ただただ感激!!

最優秀賞作品

ポストカード部門



ジュニアの部



一般の部

ポストカード部門 一般の部 No. 5
五箇山の四季と利賀大橋
清水 稜子 利賀村

立体部門

一般の部



立体部門 一般の部 No. 5
花瓶敷
溝口 照代 城端

ジュニアの部



立体部門 ジュニアの部 No. 1
メモ付きカレンダー
金島 英之介 8歳



11月7日 **女性部講演会** 会場 いのくち椿館 講師 株式会社 OZ Links 原井 紗友里 氏
「地域の光を観せる」～越中八尾における通年観光への挑戦～



秋の荒れ模様の天候の中、大島紬をアレンジした洋装で、また身重の姿でありながら、ご講演頂いた原井先生からは母になる女性の逞しさとさわやかさを感じました。

富山での起業を考え、あちらこちらを見て回る内に、八尾の商工会から熱いラブコールがあり、決められたとのこと。中華圏のインバウンドをターゲットに、八尾の魅力を仕掛けて立山・黒部に来た観光客をどう取り込むかを考えておられました。そこには明確なビジョンをもって取り組み、日常の暮らし「そこにしかない暮らし」がキーワードでした。

また、地元の女性たちと頑張っているのが、着物のアップサイクルで、「リサイクル・リフォーム・リメイク」を総合して、より価値の高い物に造りかえる意味でアップサイクルという言葉で表現されました。地域に雇用を生み出し、着物が蘇り、大変喜ばれているそうです。

観光業、アパレル業、コンサルティング業に大活躍の原井先生ですが、八尾で生活して『子が、孫が、おわらを踊る。それが夢!!』と語られ、心に響きました。

今回の講演会を通し、女性の視点から見えることがまだまだいっぱいあるように思いました。

最後に、八尾の品物を抽選でプレゼントもあり、盛会のうちに終了しました。



10月21日 **女性部ゴルフ大会**
～私にもできる!...おためしゴルフ～

女性部でゴルフを始めて、今年で五年目を迎えて開催されたゴルフ大会は、講師の森井隆子氏（LPGAティーチングプロ）よりアドバイスを頂きながら、経験者も初心者も緊張せず気軽に楽しめるスクランブル方式を取り入れ、チーム形式でラウンドしました。

- 優勝 山田智、木本、内河
- 次勝 秀永、得能、土居
- 3位 脊戸川、水口、江川



11月28日 **ロコモティブシンドローム**
予防講習会

南砺市民病院から理学療法士・吉岡慎司先生、管理栄養士・山田奈緒美先生をお迎えして行ないました。

ロコモティブシンドロームとは運動器症候群のこと、要介護や寝たきりになるリスクの高まる状態を言います。

「立ち上がりテスト」や「ステップテスト」などの「ロコモ度テスト」を行ってみると、判定1以上の方が、なんと4割もあり、とても驚きました。

ロコモ予防対策として、①コツコツと運動を継続すること ②偏りのない栄養摂取 が必要だと教わりました。食事で最も効果的なのは、朝食でタンパク質(魚、肉、卵、大豆類、乳製品等)をしっかり摂ると良いそうです。

皆さん、ロコモにならないように元気に過ごしましょう!

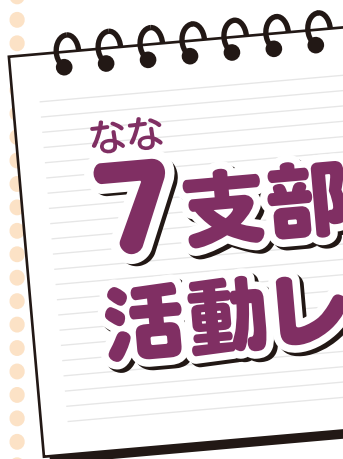


城端
支部

9月2日 一心講踊り
毎年9月2日に善徳寺で行われて
いる、衣装した人が多く集まる一心
講踊り。
女性部員も、とびっきりの衣装で
初参戦！



10月29日 資質向上講演会
「豊かな人間関係を築くための
コミュニケーション術」
村瀬 健 氏
村瀬先生のテンポのいい喋りに引き込まれ、楽しみ
ながらコミュニケーション術を学びました。



五箇山
支部

9月23日～26日 物産販売
五箇山むぎや祭り、こきりこ
祭りにて地元の特産品、栃餅、
山菜加工品、工芸品などを販売
しました。



2月17日～19日
とやま・なんと国体2020



積雪が心配され
た今回でしたが、
なんとか無事開催
され、五箇山クロ
スカントリー会場
にて地元の物産を
販売しました。



10月4日 資質向上講演会
「人と環境との関わり方」と題して、富山国際大
学より尾畑納子先生をお迎えし、環境問題の現状を
知り、生活環境に意識を持つ事の大切さを学ばせて
頂きました。

井口
支部



12月7日 資質向上講演会
「販売促進手法について
～手書きの販促物の活用法～」
上田 北山 氏
南砺市城端美術協会長で書家の上田北山氏を
講師にお迎えし、販売促進を目的に大型店には
無い細やかなサービスとして、商品やのし紙に
温かい心を伝える手書きの筆文字で付加価値を
つける方法を学びました。
干支の話聞き、2020年カレンダーも作成
しました。精神統一して書いた渾身の文字
に、参加した17名の皆さんも大満足でした。



井波
支部



9月12日 資質向上講演会
「キャッシュレス決済の事業所・消費者と
事業所のキャッシュレスの導入ポイント
識を教えてくださいました。キャッシュレス決
リットをはじめ、自分に合った決済方法を
した。

福野支部

12月9日 資質向上講演会
「それ…ハラスメント!!と言われないための上手なコミュニケーション術」
講師に川島雪子氏を招き、ハラスメントやコミュニケーションに関する講演をして頂きました。的を得た説明や、質問にも丁寧に応答して頂き、時間を越えた楽しい一時でした。



10月20日 おもてなし交流
10月20日・22日 缶バッチ作り



11月23日 里いもまつり
12月27日 歳の大市



福光支部

10月19日
福光まちなか文化祭・百縁商店街
フランクフルト・遊休品販売



2月8日・9日
ふくみつ雪あかり祭り
巨大紙風船
今年は天候が悪くなかなか上がりません。半ばあきらめていた所、終了間際、薄暮の雪の中に……!

2月4日 新年の集い



12月3日 資質向上講演会
「女将さんの心の健康
～心ゆたかに生きる知恵～」 三橋 尚伸 氏
本当の意味での「自分の人生」とは？
中高年以降の生き方を深く考えさせられました。

利賀村支部

10月16日 山祭り前の恒例行事で、新山の神トンネルのゴミ拾いをしました。



11月14日
ヤマト醤油味噌(株)で一日
一糀が大切という話を楽しく聞かせて頂きました。
糀づくしのランチを美味しく食べて来ました。



12月26日
お正月用のフラワーアレンジ。皆さん年々腕前が上がっている？素敵に仕上がりに、気持ち良く新年を迎えられました。



【注意】 山本 正行 氏
や、利用する消費者としての知
識が進む中、メリット・デメ
理解することが必要だと感じま

おもてなし交流事業

福野

9月26日
上市町商工会女性部へ！

眼目山立山寺のトガ並木散策と大岩山日石寺参拝と六本滝見学（部員による観光案内）、大岩館にて交流会でぜんざいをいただきました。とても心温まるおもてなしを受けました。



10月20日
石川県門前町商工会女性部 受入れ！

朝からの雨も上がり、石川県門前町商工会女性部より10名を迎え、「菊まつり」前の南砺市植物園、喜知屋でのハーバリウム体験、抹茶でのおもてなしをしました。

初めての受入れで上手くできるかドキドキでしたが、とても喜んでもらえて私たちも安堵しました。



井波

10月3日
岐阜県小坂町商工会女性部へ！

がんだて公園で散策をして、30～40分程の滝めぐり。マイナスイオンいっぱいの中、急な階段、下り坂を歩いて来ました。近くのみめしゃがの湯で炭酸泉料理を頂き、炭酸泉のお風呂にも入ってリフレッシュ!! 小坂町商工会女性部で開発された「鈹泉肉まんじゅう」のお土産を、美味しく頂きました。



五箇山

12月4日
石川県富来商工会女性部へ！

石川県富来商工会女性部さんの事業の一環である地域資源を活かした『さくら貝』でオリジナルアクセサリーを楽しくキュンキュンしながら作成しました。事業方針が「楽しみながら活動する」をコンセプトに意欲的に取り組んでおられました。

福光

11月18日
石川県野々市市商工会女性部へ！

野々市市商工会女性部さんとのおもてなし交流では、草木染体験のご指導を受けました。

それぞれ思い思いの色・柄を選び、世界に1つしかないストールができました。

その後、ヤマト醤油味噌(株)にも立ち寄り、楽しい研修旅行となりました。



総会のご案内

日時 4月21日(火) 18時より

場所 サンキュー
ア・ミューホール

編集後記

暖冬の今年は桜前線がもうそこまで…。 「なな笑」の編集にあたり、各支部での盛りだくさんの行事や事業を協力し合って進められる様子が伝わってきました。部員の皆様に感謝!! お疲れ様でした。

広報委員会（布袋、笹川、池田、池端、山田、西川）

