

南砺市商工会女性部だより

平成24年3月20日発行

編集 広報委員会

# なな笑

## 第6号

◆編集/発行 南砺市商工会女性部 富山県南砺市福光7336-4 TEL0763-52-2038 FAX0763-52-6425



## 金髪の台風娘 南砺に上陸!!

御自分でカットされた金髪のショートヘア、流暢な日本語でのお話は、同性の私からみてもとても魅力的で、会場は終始華やいていました。酒造りの誇りを蘇らせた米国人「台風娘」としても有名で、欧米人では初の和酒師に認定されたり、50年ぶりに桶仕込みを復活されるなど色々提案し、実行し、様々な手法で町全体の活性化に取り組み経営者たちを勇気づけられたようです。市がゴミゼロになる「1530」活動を立ち上げたり、『小布施見』にマラソン』も開催されています。その他、出会いを重ねる会を「アイデア」「意欲」の英語obeessionをもじって『小布施ッション』と名付けたり、発想の豊かさに感心しました。

お話の中で、日本人は「しかたない」という言葉を使いすぎると言われましたが、そこに住む住民がより住みやすく、訪れる人が楽しめるようにするため、一人ひとり積極的に考えていかなければと考えさせられる講演会でした。町が持っている優しさを壊さず南砺市から元気を発信したいものです。

研修委員会 小西三枝子

**日時** 平成23年11月1日(火)  
午後7時より

**場所** いのくち椿館

**講師** セーラ・マリ・カミングスさん  
(株式会社榊一市村酒造取締役)

**演題** 『まちを変えるのは一人から  
～蘇る小布施からのメッセージ～』

## 全国2,300余名の 商工会女性パワー富山に集結!

10月13日商工会女性部全国大会が開催されました。南砺市からは90名あまりの部員がお揃いのピンクのジャンパーを着て参加者をお迎えし、笑顔で最高のおもてなしを行いました。14日のエクスカージョンは、10県から350余名の部員が参加され、ボランティアガイドの説明を受けながら、井波の町並みや瑞泉寺、五箇山相倉集落など南砺市を散策。「大会もエクスカージョンもとてもよかったよ。ありがとう」と多くの方に声をかけて頂きました。

今回の懇親会は、元気ある青年部員方々の

協力を得て、おもてなしの心で大変盛り上げて頂きました。今までの全国大会にはなかった新しい試みで、参加された方々からはとても好評だったようです。お陰様で大会は成功裡に終わることができました。ありがとうございました。

富山県商工会連合会女性部  
副会長 水口 芳美





# 23年度 活動報

## 商工会女性部主張発表県大会

—水まこお～♪水まこお～♪—



- とき 6月27日(月)
- 場所 富山県中小企業研修センター

県内ブロック代表4名が出席。南砺市代表で前副部長の内河敦子さん(井波支部)が「打ち水大作戦!」を発表。

水まき音頭にあわせて「水まこお～♪水まこお～♪」の手拍子で始まり、事前研修で東京から講師を招いたり、一週間打ち水により何度気温が下がるか、大きな杓で防火用水の水をまくしぐさ等、パフォーマンスいっぱいの発表でした。

## 研修旅行「秋の」

—悠々



寒いみぞれの降る朝、京都へと出発しました。バスの中は溢れんばかりの笑顔とおしゃべりの花が咲いてまるで「女子会」! お天気も徐々に回復し、京都に着く頃には暑く感じるほどになりました。

親鸞聖人750回大遠忌参拝は11月16日が最終日とし混雑! 法要に参加することは出来ず、お庭、唐門など、国宝の建造物や「ご縁まちマルシェ」での買い物、「建仁寺」を訪ね、国宝の「風神雷神」の書を見て、沢翔子さんの「風神雷神」の書の日帰りながら総勢32名の若さ日でした。



## 富山県商工会女性部

### 「対抗親睦ボーリング大会」

—ピンも体も飛び上がる!—



- とき 7月11日(月)
- 場所 ノースランドボール呉羽

部員同士の交流、そして運動不足解消などの目的で参加。私にとっては久しぶりのボーリングは、重いボールをコントロールしての投球。「ストライク!」みんなの声援のボルテージが上がる。ガーターを出すと「どんまい!」と声がかかる。やっぱりこれはストレス解消の場なのだ。南砺市は団体戦で2つ入賞しました。ちなみに賞品は、ビューティーローラーやヘルスメーターでした。これも女性ならではの賞品ですね。



井波支部 三谷千津子

## 役員親睦会

—食べた食べた!ダ

- とき 12月16日(金)

役員会&忘年会の会場担当は井波支部でした。20名の参加者ツリーの光と目の前の沢山のイに心ワクワク。窓の外の降りしきれ一年間の思い出話を花を咲か次回担当は福光支部です。



# 告

## 京都女子会」 マンに浸っちゃったー

●とき 11月14日(月)



りともあり、大勢の参拝客で大  
未せんでしたが、特別公開の書院  
拜観することができました。  
を楽しんだ後は、京都最古の禅寺  
「圓徳院」をはじめ、ダウン症の金  
にただただ圧倒されました。  
パワーで大盛り上りの楽しい一  
研修委員会 西村貴美枝



## エットは明日から?ー

所 トラットリア ミッレ プリマヴェーラ

ち回り  
は素敵な  
リアン  
雪も忘  
ました。



## 健康づくり講習会

—災害が起きた時に耐えられる体力・  
精神力を鍛えよう!—



- とき 6月、8月、11月(全3回開催)
- 場所 福野商工会館
- 講師 ステージコーチ 小林 恭二 氏

体力・精神力を鍛える  
はずでしたが、ひとつひ  
ひとつの動作をするたび  
「イタタ〜」と声を出し  
ながら動作をするのが  
やっとで、体力作りにな  
ったかは…? でも、丁  
寧な説明と指導を頂き、  
参加者の皆さんと楽し  
く体を動かすことが出  
来ました。講習会で教えて頂  
いたいくつかの動作を毎日  
繰り返していくことによ  
り、健康な身体作りが  
出来るのでしょうか、日  
が経つと習った動作を  
忘れてしまっているのが  
残念です。会員の皆様、  
たくさん参加して頂き  
ありがとうございました。



事業委員会 上田 明美

## 東日本応援フリーマーケット

—お役に立てたかな?—

●とき 7月24日(日)

●場所 八日町通り御旅所

「東日本を応援しよう!」を  
合言葉に、今回初めて井波  
太子伝観光祭にフリーマー  
ケットを計画しました。会  
員や知人等沢山の協力を  
得、驚くほどの古着(洋  
服・着物)が集まりました。  
7月24日、八日町通りの  
御旅所にて一日限りの開  
催は、大勢の古布愛好家  
で大賑わいでした。予想  
していなかった盛況ぶり  
に役員一同の絆も一段と  
深まり、このパワーを今  
後の活動に繋げていただ  
けました。なお、収益金  
は全額を義援金として納  
めさせていただきました。



井波支部 藤井多鶴子



## 23年度資質向上支援事業

実施日	ブロック名	内 容	講 師
10月18日	井口支部	講習会:ピンチをチャンスに変えるもの	エッセイスト 内藤 洋子
10月29日	利賀支部	研修会:フェイスブックの活用について	株式会社アイデム 野村 謙次
11月7日	五箇山支部	講演会:さらに魅力ある五箇山を目指して	(株)リクルート 稲荷山健生
11月29日	城端支部	講演会:商売繁盛はおかみさんの 生きたお金の使い方と管理から	まさはしFP家計相談所 政橋奈保美
12月9日、10日 (2回シリーズ)	井波支部	講習会:Facebookを使いこなそう!	NPO法人PCTOOL 能登 貴史
1月17日	五箇山支部	講演会:学び伝えたい	平郷土学習会 大瀬 和美
2月7日、9日 14日、16日 (4回シリーズ)	福野支部	講習会:パソコンで 自分の似顔絵入りの名刺を作ろう!	漫画家 森 みちこ NPO法人 PCTOOL
2月11日	福光支部	講演会:相続とお金の貸し借りについて	島谷法律事務所 弁護士 島谷 武志

### パソコンで自分の似顔絵入りの名刺を作ろう!

定員を超えた参加者に感謝しながらのスタート。しかし、初日のまんが家 森みちこ先生による「自分の似顔絵を描こう!」から私の心は挫折です…。真っ白な紙を前にどうしてもペン先が降りない。一点が描けないのです。どう描いていいのか…。そのとき、がっかりした私の心に森先生の優しい励ましの声と神の手!眉毛の位置をちょっと直してもらっただけで不思議と似てくるのです。皆も先生に手を加えてもらい「あ～ら、まあよく似てきた」と大興奮。出来上がった似顔絵に色の入れ方ひとつで立体感が出て更に満足!4時間の講習で全員が自分の似顔絵を手に満面の笑みです。次はNPO法人PCTOOL 能登先生にバトンタッチ!「パソコンで名刺を作る」またまた4時間かけて、『作成した似顔絵』を画像に取り込み、完成!さあ皆様、出来上がった名刺を使い自己PRにご活用くださいね。女性の活躍に一役担えますか?

福野支部 吉江みさを



### 編集後記

東日本大震災から一年。全世界から支援の輪と  
なって大きなうねりが起きました。  
もちろんこの南砺市でも、そして南  
砺市商工会女性部でも…。  
おかみさんパワーで強い絆と大き  
な力を発信しましょう!



(K. B)





# 23年度 活動報告

## 商工会女性部主張発表県大会

—水まこお〜♪水まこお〜♪—



- とき 6月27日(月)
- 場所 富山県中小企業研修センター

県内ブロック代表4名が出場。南砺市代表で前副部長の内河敦子さん(井波支部)が「打ち水大作戦!」を発表。  
水まき音頭にあわせて「水まこお〜♪水まこお〜♪」の手拍子で始まり、事前研修で東京から講師を招いたり、一週間打ち水により何度気温が下がるか、大きな杓で防火用水の水をまくしぐさ等、パフォーマンスいっぱいの発表でした。

## 研修旅行「秋の京都女子会」

—悠々ロマンに浸っちゃった—



- とき 11月14日(月)

寒いみぞれの降る朝、京都へと出発しました。バスの中は溢れんばかりの笑顔とおしゃべりの花が咲いてまるで「女子会」! お天気も徐々に回復し、京都に着く頃には暑く感じるほどになりました。



親鸞聖人750回大遠忌参拝は11月16日が最終日ということもあり、大勢の参拝客で大混雑! 法要に参加することは出来ませんでした。特別公開の書院やお庭、唐門など、国宝の建造物を拝観することができました。  
「ご縁まちマルシェ」での買い物を楽しんだ後は、京都最古の禅寺「建仁寺」を訪ね、国宝の「風神雷神図屏風」をはじめ、ダウン症の金沢翔子さんの「風神雷神」の書の迫力にただただ圧倒されました。  
日帰りながら総勢32名の若さとパワーで大盛り上りの楽しい一日でした。  
研修委員会 西村貴美枝

## 健康づくり講習会

—災害が起きた時に耐えられる体力・精神力を鍛えよう!—



- とき 6月、8月、11月(全3回開催)
- 場所 福野商工会館
- 講師 ステージコーチ 小林 恭二氏

体力・精神力を鍛えるはずでしたが、ひとつひとつの動作をするたび「イタタ〜」と声を出しながら動作をするのがやっとなら、体力作りになったかは…? でも、丁寧な説明と指導を頂き、参加者の皆さんと楽しく体を動かすことが出来ました。講習会で教えて頂きたいいくつかの動作を毎日繰り返していくことにより、健康な身体作りが出来るのでしょうか、日が経つと習った動作を忘れてしまっているのが残念です。会員の皆様、たくさん参加して頂きありがとうございました。



事業委員会 上田 明美

## 富山県商工会女性部「対抗親睦ボーリング大会」

—ピンも体も飛び上がる!—



- とき 7月11日(月)
- 場所 ノースランドボール呉羽

部員同士の交流、そして運動不足解消などの目的で参加。私にとっては久しぶりのボーリングは、重いボールをコントロールしての投球。「ストライク!」みんなの声援のボルテージが上がる。ガーターを出すと「どんまい!」と声がかかる。やっぱりこれはストレス解消の場なのだ。南砺市は団体戦で2つ入賞しました。ちなみに賞品は、ビューティーローラーやヘルスメーターでした。これも女性ならではの賞品ですね。



井波支部 三谷千津子

## 役員親睦会

—食べた食べた!ダイエットは明日から!—



- とき 12月16日(金)
- 場所 トラットリア ミッレ プリマヴェーラ

役員会&忘年会の会場担当は持ち回りで井波支部でした。20名の参加者は素敵なツリーの光と目の前の沢山のイタリアンに心ワクワク。窓の外の降りしきる雪も忘れ一年間の思い出話に花を咲かせました。次回担当は福光支部です。



## 東日本応援フリーマーケット

—お役に立てたかな?—

- とき 7月24日(日)
- 場所 八日町通り御旅所

「東日本を応援しよう!」を合い言葉に、今回初めて井波太子伝観光祭にフリーマーケットを計画しました。会員や知人等沢山の方々の協力を得、驚くほどの古着(洋服・着物)が集まりました。7月24日、八日町通りの御旅所にて一日限りの開催は、大勢の古布愛好家で大賑わいでした。予想していなかった盛況ぶりに役員一同の絆も一段と深まり、このパワーを今後の活動に繋げていけたら幸いです。なお、収益金は全額を義援金として納めさせていただきました。



井波支部 藤井多鶴子