

南砺市商工会女性部だより

平成23年3月31日発行

編集 広報委員会

なな笑

第4号

邦子パワー～

元気もらえました

山田邦子氏
がんばろう！



日時 平成22年11月13日(土) 午後1:30より

場所 井波総合文化センター メモリアホール

講師 山田 邦子さん

演題 「大丈夫、がんばろう！」



▲サプライズの色紙をもらい
“にっこり”

合併2年目の研修事業として、部員だけでなく多くの女性に、自分の健康について考えていただこうと考え、本部と協力して山田邦子さんの講演会を開催しました。

たまたま番組の中で健康チェックをした時に、「あれ??」と感じる小さなシコリを感じたことから乳癌が発覚し、手術に至ったことや術後のことなど体験者ならではの内容でした。鮮やかな真っ赤なドレスでの登場が印象的で、終始笑いあり、ちょっぴり涙あり、歌ありで、1時間余りの講演もあっという間でした。

ペタンク大会

南砺市商工会女性部Cチーム 優勝!!

富山県商工会女性部連合会ペタンク大会が11月9日(火)に富山市総合体育館で開催されました。全23チームが参加し、南砺市商工会女性部は4チームが出場しました。その中で好プレー続出の南砺市Cチームが勝ち進み、決勝戦で富山市南Bチームを破り優勝を決めました。全員で喜びを分かち合い、素敵な思い出となりました。



◀優勝 C チーム
(長谷・水口部長・豊川・南部・松林)



やった!!うれしい!!

22年度

健康体操講習会



- ◆日時 6月4日・7月30日 ◆場所 福野商工会館
- ◆講師 STAGECOACH 代表 小川 恭二 氏



「正しいトレーニング法を学びませんか」と題し、6月、7月と2回にわたり福野商工会館で健康づくり講習会を行いました。講師の小川恭二先生の指導のもと、参加した約50名は2人1組となり「これでいいかげ？出来とるけ？」と声をかけ合い、運動不足を実感しながらも出来たときの充実感で一杯になりました。またどのような運動でどこが痛くなるかにより、身体の悪いところがわかる

と言われ、これからも先生に教えていただいた正しいトレーニング法を各自行い、いつまでも健康で若々しい体型でいたいと思いました。

6月20日「
8月1日～7
8月20日「
9月27日「



ピンク隊が行く 平城京



- ◆日時 10月24日～25日

一泊研修では、京都の“龍馬”ゆかりの地と遷都1300年の奈良に行きました。たまたま大河ドラマが龍馬を題材にしていた年でもあり、かなりの観光客が各「龍馬スポット」を訪れていました。2日目は、奈良。まずは、今年の



ピンクのジャケットで南砺市をアピール!!

観光地のメインである「平城京」。広大な平城京跡の敷地で、幾つかの復元された建造物や資料館を見学しました。1300年の歴史を彷彿とさせる薬師寺、興福寺をまわり、いかに古くは仏教が国の礎になっていたかを知ることが出来ました。2つの古都を訪れた今回、我々が南砺市も小京都と呼ばれる地域や世界遺産の地域を持ち、観光面での取り組み姿勢などは参考になるものが多かったと感じました。

全国

- ◆日時 11月25日

「第12回商工会き」に出席して地元感動し会場へ。意見発表がありまし

交流会では、あまました。もっとい...
かっただす。23年...
テーマは「パノラマ
仲間との出会い～広
めく明日へ～」です

仲間との素敵な出
名の女性をお迎えし

活動報告

打ち水大作戦！実施報告



- 「打ち水」事前研修会
- 「打ち水大作戦！2010」実施
- 「打ち水」事後研修会
- 「打ち水」最終研修会

「打ち水」先進地のきたまち商店街（東京）の若山太郎さんを講師に、事前・事後の研修会を行いました。商店街の方々や住民のご協力により1週間（1日2回）実施しました。

結果は、7支部平均気温差は1.56℃で、目標のマイナス2℃には届きませんでした。商店街の涼しさの演出や部員相互のコミュニケーションを図ることが出来ました。

最終研修会では、「打ち水大作戦」本部事務局の浅井重範さんを迎え、「打ち水」の取組みが全国各地に広がっていることや洪水などの災害、水不足に苦しむ国がある現状を紹介され、「打ち水」をキッカケにさらに多くの水問題（環境問題）に関心をもってほしいと呼び掛けられました。

次年度へ向けて

～日本の伝統的な生活習慣 「打ち水」が地球の温暖化を食い止める～

女性部では、楽しく部員相互の連携を取り、小さなエコ活動で商店街や地域コミュニケーションを活性化していきます。



大会

26日

支部全国大会inいばら
生部の“おもてなし”
及び来賓の挨拶のあと

こも大勢の人達に驚き
いるな人とお話をした
は富山県です。今年の
トキト富山発！素敵な
よう 伝えよう きら

があるように、2300
と思います。

南砺市市政出前講座

「なんと説メール隊」



◆日時 9月27日 ◆場所 いのくち椿館

南砺市観光課の大西課長より、南砺市の観光資源や砺波地域情報センター、南砺市観光協会等についてご説明をいただきました。市は南砺里山博2010などを開催して、南砺市の魅力を県内外にPRしました。



今後も情報収集や提供をみなさんに呼びかけ、観光も商工業も含めて、立体的な視野で見たいという心強いお話でした。

この話をもっとたくさんの部員にも聞いてもらいたいと思いました。



おかみさんたちが取り組める(取り組もう) 「行ってみたい!まちづくり」

・・・ 地域活性化「南砺の観光」(6回シリーズ) 報告 ・・・

今年度は、6回シリーズで地域活性化事業を行いました。(右記の表参照)

講師には、西沢依里子さん(京都在住・全国各地の町おこしをサポート)と、千秋健さん(井波出身・ジャーナリスト)をお迎えし、南砺市の魅力について学びました。

西沢さんは、平成21年度の県女連主催の女性部ゼミナール

	開催日	内 容(講 師)	
第1回	3月18日	行ってみたい!まちづくり ~女性の発想でふるさとを元気に~ (講師: 地域振興コミュニケーター 西沢依里子氏)	本部事業
第2回	7月 6日	行ってみたい観光地づくり (講師: 地域振興コミュニケーター 西沢依里子氏)	五箇山支部事業 (資質向上支援事業)
第3回	8月23日	地域の魅力と各地の取組み (講師: 地域振興コミュニケーター 西沢依里子氏)	井口支部事業 (資質向上支援事業)
第4回	9月27日	なんと観光万華鏡〈来られま南砺!〉 (講師: 南砺市観光課担当職員)	本部事業
第5回	10月 4日	地域の活性化 ~素材を磨け!~ (講師: ジャーナリスト 千秋 健氏)	井波支部事業 (資質向上支援事業)
第6回	12月 3日	南砺の魅力! ~女性の視点で地域を活性化~ (講師: 地域振興コミュニケーター 西沢依里子氏) 夜なべ談義 (ゲスト: ジャーナリスト 千秋 健氏)	本部事業

で講師を務められました。外から見た富山の魅力について話をされ、パンフレットや商品を見せながらの具体的で熱心なお話にて、参加した部員はすっかりほれ込んでしまいました。西沢さんは、訪れるたびに意欲的に市内を巡り、観光客の目線からたくさんの指摘をしてくださいました。



生まれ育った南砺市の思い出が沢山ある、千秋健氏。戦後利便性が手に入ったと同時に、失った物が多いという氏の言葉は身につまされました。しかし、与えられることに慣れ、どうすれば町は活性化するの?と結果を先に聞きたい私達。



「南砺市には素材が沢山ある。人の真似をせず、ここにあるものを磨くこと。本物を一流にすることが大切である。」と聞き、いろいろ夢をふくらませることができました。今の私達に大切なのは想像力。「がんばれ!がんばれ!」のエールを貰いました。

以下に、6回を通して教えていただいたことを、大きく二つにまとめました。

- 南砺市の未来のかたちは、旧8町村に広がる固有の魅力の数々そのものであり、それぞれが長い年月をかけ、育み大切にしてきたものである。地域全体が結集し、統一した強い共通イメージやメッセージが必要であり、一体感をもって取り組むことが重要である。先人の知恵と技に感謝し、現代を生きる女性部員たちが、そのノウハウを語り継ぎ、魅力ある地域づくりを後世にバトンタッチする努力をする必要がある。
- 女性だからこそできることを具現化するために、市内外での交流を盛んにし、南砺市以外の地域とのネットワークを図るとともに、短期の小さな目標を立て、ひとつひとつ達成していくようにする。女性ならではの視点で商品化するのも楽しいし、女性から行動の波をおこすのもよいのでは。行政や観光協会とは違うお金をかけないやり方があるはずだ。

編集後記

「なな笑」第4号をお届けします。合併後、初代広報委員会の委員6名は、親睦を深めながら編集会議を繰り返し、意見を出し合いながらまとめてきました。

手作りの第1号がなつかしく思い出されますが、第2号からはカラーになり、読みやすさが充実していきました。

「なな笑」というネーミングに込めた女性部の想いを忘れず、部員一人一人に読んでいただける身近な広報であってほしいと願っています。(広報委員一同)

22年度 活動報告

健康体操講習会

◆日時 6月4日・7月30日 ◆場所 福野商工会館
 ◆講師 STAGECOACH 代表 小川 恭二 氏



「正しいトレーニング法を学びませんか」と題し、6月、7月と2回にわたり福野商工会館で健康づくり講習会を行いました。講師の小川恭二先生の指導のもと、参加した約50名は2人1組となり「これでいいかげ？出来とるけ？」と声をかけ合い、運動不足を実感しながらも出来たときの充実感で一杯になりました。またどのような運動でどこが痛くなるかにより、身体の悪いところがわかる

と言われ、これからも先生に教えていただいた正しいトレーニング法を各自行い、いつまでも健康で若々しい体型でいたいと思いました。

打ち水大作戦！実施報告



6月20日「打ち水」事前研修会
 8月1日～7日「打ち水大作戦！2010」実施
 8月20日「打ち水」事後研修会
 9月27日「打ち水」最終研修会



「打ち水」先進地のきたまち商店街（東京）の若山太郎さんを講師に、事前・事後の研修会を行いました。商店街の方々や住民のご協力により1週間（1日2回）実施しました。

結果は、7支部平均気温差は1.56℃で、目標のマイナス2℃には届きませんでしたが、商店街の涼しさの演出や部員相互のコミュニケーションを図ることが出来ました。

最終研修会では、「打ち水大作戦」本部事務局の浅井重範さんを迎え、「打ち水」の取組みが全国各地に広がっていることや洪水などの災害、水不足に苦しむ国がある現状を紹介され、「打ち水」をキッカケにさらに多くの水問題（環境問題）に関心をもってほしいと呼び掛けられました。

次年度へ向けて

～日本の伝統的な生活習慣 「打ち水」が地球の温暖化を食い止める～

女性部では、楽しく部員相互の連携を取り、小さなエコ活動で商店街や地域コミュニケーションを活性化していきます。



ピンク隊が行く 平城京

◆日時 10月24日～25日

一泊研修では、京都の“龍馬”ゆかりの地と遷都1300年の奈良に行きました。たまたま大河ドラマが龍馬を題材にしていた年でもあり、かなりの観光客が各「龍馬スポット」を訪れていました。2日目は、奈良。まずは、今年の観光地のメインである「平城京」。

広大な平城京跡の敷地で、幾つかの復元された建造物や資料館を見学しました。1300年の歴史を彷彿とさせる薬師寺、興福寺をまわり、いかに古くは仏教が国の礎になっていたかを知ることが出来ました。2つの古都を訪れた今回、我々が南砺市も小京都と呼ばれる地域や世界遺産の地域を持ち、観光面での取り組み姿勢などは参考になるものが多かったと感じました。



ピンクのジャケットで南砺市をアピール！！

全国大会

◆日時 11月25日・26日

「第12回商工会女性部全国大会inいばらき」に出席して地元女性部の“おもてなし”に感動し会場へ。会長及び来賓の挨拶のあと意見発表がありました。

交流会では、あまりにも大勢の人達に驚きました。もっといろいろな人とお話をしたかったです。23年度は富山県です。今年のテーマは「パノラマキト富山発！素敵な仲間との出会い～広げよう 伝えよう きらめく明日へ～」です。

仲間との素敵な出会いがあるように、2300名の女性をお迎えしたいと思います。

南砺市市政出前講座

「なんと説メール隊」

◆日時 9月27日 ◆場所 いのくち椿館

南砺市観光課の大西課長より、南砺市の観光資源や砺波地域情報センター、南砺市観光協会等についてご説明をいただきました。市は南砺里山博2010などを開催して、南砺市の魅力を県内外にPRしました。



今後も情報収集や提供をみなさんに呼びかけ、観光も商工業も含めて、立体的な視野で見たいという心強いお話でした。

この話をもっとたくさんの部員にも聞いてもらいたいと思いました。