

景品が選べる!スタンプラリー

2講座受講でお好きな景品をプレゼント!
(数量限定・先着順)

景品総数
133本!

まちゼミを受講されると
1講座毎に
スタンプ1個押印

スタンプ2個で、景品交換期間に
右記交換店でお好きな景品と交換できます。

■景品交換期間

2022年 **9月11日(日)**
~**9月30日(金)**

■景品受取方法

景品は交換店で直接お受け取りいただけます。
交換期間内に、必ず電話予約してからご来店ください。

- どの講座受講者でも1回1個押印となります
- 同じ講座を複数回受講した場合も、スタンプ押印しません
- まちゼミ開催期間中は、景品交換できません
- 交換期間前の取り置きは出来ません



交換OK!

交換時
こちらを
ご記入下さい

参加店名	景品	数量
あづちや	Diroccaリング(カラフルで軽い樹脂リング)	3
ANGO安居	もちフィナンシュ(5個入)	2
美しい装い きよべ	きれいな染め風呂敷	2
Au milieu de la vie	デザートセット	10
お酒とギフトかたやま(南片山酒舗)	新旧ひやおろし(ミニ)	1
おちゃやれ堂	素描色紙	2
小俣手芸店	手芸用ボンド	10
カイロプラクティックWA	カイロプラクティック無料施術券	5
いせや(資生堂・ALBON取扱店)	金箔入りクレンジングエステ(2,000円相当)	5
沢崎茶舗	抹茶セット無料券	3
エステティックジュビラン ブルーミン	オリジナルクレンジング	3
Funny's Kitchen	お食事券(500円分)	3
ブティック クボタ	夏用手袋	4
みぞぐち元気堂	栄養補助食品(1,000円相当)	5
みにた美容室	ミニシャンプー・トリートメントセット	5
山田書店	SDGsせっけん(サンプル)	5
石黒工業所	デスク周りのお掃除に!卓上クリーナー	5
御着付処 月や	和柄手拭い	5
美知の里	ひみつきち使用券	5
life cafe cattle	ルビーチョコレートドリンク(店内飲食のみ)	5
ヘア&エステ すずき	ミニシャンプー&トリートメント	5
しん証券さかもと 南砺支店	ギフトセット	5
エステティックジュビラン Aimer Chance	光美容オプションプレゼント(3,300円以上のコースの方)	5
パティスリー まちなみラパン	焼き菓子セット	5
ゲストハウス 糸	織物体験	1
呉服まごさく	着物保管たとうし	2
NOSE art garage	鯛モナカ	5
福光タクシー(株)	ティッシュ1箱	3
(株)新陸運輸	タオルとエコバッグ	3
カイロプラクティック いまい	施術1,000円割引券&クレイボディソープ	5
メディカルトリマーサロンぴゅあ	割引券800円	5
アニバーサリーハバワールド	ふるさとクッキー	5

お問い合わせ

南砺市商工会 福光事務所
☎0763-52-2038 〒939-1635 南砺市福光7336-4

主催 南砺市商工会

後援 南砺市

フェイスブックでも
情報発信しています!

f なんともまちゼミ
で検索!



お店の人が無料で教えてくれる!



第9回

得する街の ゼミナール

in
なんと
受講者募集!

保存版

受講料
無料

開催期間

2022. **7/10(日)** ~ **9/10(土)**

申込は
各店へ! 全**51**講座

受付
開始 **7/1(金)**

講座
一覧
CHECK!

※内容によっては
材料費がかかる
ものもあります。

- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
- 材料費がかかる講座のお申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますので、ご承知おきください。

各店舗の受付時間、定休日をご確認ください。

安心して受講して頂くためにお店からの販売は一切ありません。

各講座の
色に注目!
5つのカテゴリーに
分かれています

きれい
美容・キレイを
追求する講座

つくる
作ったり、
体験する講座

健康
からだや健康に
ついての講座

まなぶ
知識や知恵を
まなぶ講座

たべる
飲食に関する
講座

まちゼミって?

お店の人が講師となって、専門店ならではの専門的知識や情報、コツを無料で教えてもらえる、街のなかのゼミナール、略して「まちゼミ」です!

1. ゼミを選ぶ

チラシの内容から受けたいゼミをお選びください。
※お一人様お気軽にいくつでも受講可能

2. 申し込む

受けたいゼミのお店へ直接「まちゼミの申込です」とお電話でお申込みください。

3. 参加する

時間・場所をお間違えないよう、ご参加ください。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込は、各店の受付時間内をお願いします。
- 申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。

- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- 各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
- 小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします。

受講者の皆様への お願い

ご協力ください

マスクの着用



事前に自宅で検温



手指の消毒



ご連絡先の記入



※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から記入いただきます

富山県に緊急事態宣言が出された場合は、その期間中は中止とさせていただきます。

各講座の 色に注目!



5つのカテゴリーに
分かれています

…夜6時以降実施の講座有り …親子対象

1 もう悩まない! 美眉を描く2つのコツ★

城端 お悩みno.1の眉。薄眉・左右差・のっぺり眉…マスクから見える目は大切。コツを押さえて誰でもできる自分の理想眉を描こう!

7月11日(月)、19日(火)、27日(水)
8月 4日(木)、12日(金)、20日(土)
22日(月)、30日(火)
9月 7日(水) 平日…午前の部 10:30~11:30
午後部 14:00~15:00
土…午前の部 10:00~11:00

●会場/いせや ●定員/2名または1組 ●講師/藤井 三紀子

いせや (資生堂・ALBON取扱店) 所在地/城端219
☎0763-62-0267 受付/9:00~19:00 定休日/日曜日

2 業務用最新脱毛器 試してみませんか?

福光 痛くないのは今や当たり前! お顔がボディのお好きな部位1ヶ所、脱毛体験してみませんか? メンズ大歓迎!

7月12日(火)
8月23日(火) } 19:00~20:00
9月 7日(水)

●会場/ヘア&エステすずき ●定員/3名
●材料費/1,000円
●講師/鈴木 美和

ヘア&エステ すずき 所在地/福光7433
☎0763-52-0282 受付/8:00~19:00 定休日/月曜日、第1火・第3日曜日

3 自宅でできる小顔リンパマッサージ

福野 前回大好評。ご自身でできる簡単リンパマッサージを習ってマスク肌荒れや老化予防をしていきましょう。

7月14日(木)
25日(月) } 14:00~15:30
8月 3日(水)

●会場/エステティックジュビランAimer chance
●定員/2名 ●対象/女性限定
●材料費/500円 (オイル小分けプレゼント)
●講師/平瀬 真彩

エステティックジュビラン Aimer chance (エメシャンズ) 所在地/高儀10-9
☎090-2836-0256 受付/10:00~19:00 定休日/日曜日、祝日

4 マイナス5歳若返り体験!!

福野 独自のクレンジングでしっとり潤い体験! オリジナル機器を使って1回でも小顔に。ツヤ肌メイクでお仕上げ!

7月16日(土)
25日(月) } 13:30~14:30
8月12日(金)

●会場/エステティックジュビラン ブルーミン
●定員/2名 ●対象/女性、20歳以上~
●材料費/500円 ●講師/今井 はるひ

エステティックジュビラン ブルーミン 所在地/苗島223-2
☎0763-22-8133 受付/9:30~18:00 定休日/日曜日、祝日

5 きれいな石でストラップを作ろう!

福光 世界にひとつだけのストラップを組みひもで作っていきましょう。

7月30日(土) 10:00~11:00
8月 6日(土) 14:00~15:00
日程は相談に応じます

●会場/水口青玉堂 ●材料費/500円
●定員/4名または2組
●講師/水口 芳美

水口青玉堂 所在地/福光7163
☎0763-52-0512 受付/9:00~19:00 定休日/不定休

6 ウルトラファインバブルの効果

福光 ウルトラファインバブルで時短と節約が出来る! 本物の見分け方と効果をお伝えします。

7月31日(日)
8月 7日(日) } 14:00~15:00
21日(日)
28日(日)

●会場/羨喜こころ ●講師/中川 宏

羨喜こころ 所在地/松木147-1
☎0763-53-0501 受付/9:00~18:00 定休日/土・日曜日、祝日

7 100才まで歩こう!!

福光 人生100年と言われる数年経ちますが自分で何かされていますか? 100才まで歩ける体作りのお手伝いをします。

7月10日(日) 13:00~14:00
13時~1時間程度日程は参加者に極力合わせます

●会場/やまと整骨院 ●定員/3名
●持ち物/メモ、携帯
●講師/山本 康之

やまと整骨院 所在地/福光288-1 らくらグリーンモール福光内
☎0763-52-3123 受付/10:00~20:00 定休日/火曜日

8 「からだ×カイロ」

福光 気になる身体のこと、学んでみませんか? (施術の体験もできます。)

7月12日(火)
19日(火)
26日(火) } 10:00~11:30
8月 2日(火)

●会場/カイロプラクティックWA
●定員/2名または1組 ●持ち物/タオル
●講師/渡辺 美智子

カイロプラクティックWA 所在地/天神128
☎090-2034-9752 受付/9:00~18:00 定休日/不定休

9 姿勢と健康のお話

福野 姿勢の悪さが慢性病につながるかも? 姿勢と健康の関係や美姿勢を体感・維持するコツをお話いたします。

7月22日(金)
29日(金) } 10:00~11:00
8月26日(金) } その他の日でご希望の際は要相談

●会場/カイロプラクティック いまい
●定員/3名または2組 ●持ち物/フェイスタオル
●講師/今井 久志

カイロプラクティック いまい 所在地/野尻786-1
☎080-4467-7052 受付/9:00~21:00 定休日/不定休(完全予約制)

11 キラキラオルゴナイトを作ろう!

井波 キラキラパーツを選んで、好きな形で作りましょう! オルゴナイトって何?? まずは体験を!

期間中、ご予約で日程調整いたします。
10:00~12:00

●会場/やさしい癒しルーム
●定員/4名または2組
●材料費/2,000円 (材料・送料代)
●講師/松井 翠麗

やさしい癒しルーム 所在地/五領28
☎090-6274-0358 受付/10:00~19:00 定休日/不定休

13 デコレーションケーキ作り体験

城端 スポンジに生クリームを塗るところから、飾り付けまで、自分だけのオリジナルケーキを作りませんか?

7月10日(日) 10:00~11:00

●会場/ANGO安居 ●定員/4名または4組 (10歳以下の児童は保護者の付そいが必要)
●材料費/2,000円 (5号サイズ15cm)
●持ち物/エプロン、帽子、マスク
●講師/安居 範光

ANGO安居 所在地/城端70
☎0763-62-0115 受付/10:00~19:00 定休日/月曜日

15 NERIKIRI WORK SHOP

福光 食べられるアート「練り切り」をつくるワークショップです。はじめての方でも、お気軽にご参加頂けます。

7月10日(日) } 期間内毎日
9月10日(土) } 13:00~15:00

●会場/NOSE art garage ●定員/5名
●材料費/2,000円
●持ち物/エプロン、三角巾、タオル

NOSE art garage 所在地/福光6308
☎0763-77-3227 受付/10:00~18:00 定休日/月曜日

17 和綴じ本の糸かけだけ

城端 和綴じ本の糸かけを練習します。まとまった量のコピー用紙を糸だけで本にします。

7月16日(土)
7月23日(土) } 11:00~12:00

●会場/かけじく屋 上ッ森 ●定員/2名または1組
●材料費/500円 (糸、針など)
●持ち物/綴じておきたいコピーの束など
●講師/森下 登志美

かけじく屋 上ッ森 所在地/上見201-2
☎0763-62-1288 受付/13:00~17:00 定休日/不定休

10 血圧のこと、本当に知っていますか?

福光 血圧の数字だけ見て終わっていませんか? 血圧測定から全身の健康が見えてきます。ご自身で確認してみましょう。

8月23日(火) 14:00~16:00

●会場/みぞぐち元気堂 ●定員/5名
●対象/成人ならどなたでも
●講師/溝口 久則

みぞぐち元気堂 所在地/田中148
☎0763-52-8261 受付/9:30~20:00 定休日/なし

12 かくれんぼケーキを作りませんか?

福野 大切なあの人にサプライズケーキを作りましょう! 職人がデコレーションのコツを教えます。1台お持ち帰りできます!

期間中 18:00~19:30

●会場/19HITOYASUMI南砺店 ●定員/1回3組限定
●材料費/5,000円 (材料費、道具代(プレゼント))
●持ち物/三角巾、エプロン、筆記用具
●講師/内免 一穂

19HITOYASUMI 南砺店 所在地/寺家新屋敷366
☎0763-22-1434 受付/10:00~18:00 定休日/不定休

14 石を選んでパワーストーンプレス作り

井波 自分で石を選んで世界に一つだけのオリジナル、パワーストーンプレスを作りましょう。親子参加も大歓迎。

7月10日(日) } 期間内の毎週金・土曜日
9月10日(土)

●会場/あづちや ●定員/4名
●材料費/1,500円
●持ち物/必要な方は老眼鏡 ●講師/白井 有里

あづちや 所在地/本町3-48
☎0763-82-0366 受付/9:00~18:00 定休日/水曜日

16 福光手織り物体験

福光 好きな毛糸で織物してみませんか。10×20程度の敷物制作。家にあるものでもOK。細めのもの。

7月15日(金) } 10:00~11:30
期間中の7/15~金・土 } 13:00~14:30

●会場/ゲストハウス絲 ●定員/4名まで
●材料費/800円 (経糸代、他材料代)
●持ち物/細めの毛糸1玉程
●講師/しまだ めぐみ

ゲストハウス絲 (いと) 所在地/福光6224-2
☎070-4390-3638 受付/10:00~16:00 定休日/月~木曜日

18 自家製シロップ作り体験

井波 「腸内元気力」を上げて健康・元気・若々しさを手に入れましょう。ご自身で酵素シロップを作ります。

7月16日(土) 10:00~11:00

●会場/life cafe cattle ●定員/4名
●材料費/4,500円 (材料・容器代)
●持ち物/エプロン・マイ包丁・エコバッグ
●講師/高畑 美智子

life cafe cattle 所在地/井波1077-4
☎0763-82-5878 受付/10:00~21:00 定休日/水曜日

きれいな健康をつくるまなぶたべる

きれいな健康をつくるまなぶたべる

19 リメイクしましょう

井波 チャッチャッと簡単な洋服をつくらせよう。



7月16日(土) 10:00~11:30
8月27日(土) 10:00~11:30

- 会場/ブティックボタ
- 定員/2名または1組
- 材料費/1,000円
- 持ち物/作りたい布地(針・ハサミ、糸などは用意します。)
- 講師/窪田 厚子

ブティックボタ
☎0763-82-4280



所在地/井波町本町1-39
受付/9:00~18:00 定休日/日曜日

20 オリジナルリース作り

福野 夏の涼しげなリースを作ってみませんか。親子での参加もお待ちしております。



7月20日(水) 10:00~11:30
23日(土) 10:00~11:30
24日(日) 10:00~11:30

- 会場/春の屋
- 定員/4名
- 材料費/1,300円
- 持ち物/使用したい飾りがあれば
- 講師/布袋 代志美

春の屋
☎0763-22-2699



所在地/福野1835
受付/9:30~18:30 定休日/日曜日

21 夏の朝の庭で、涼しげな苔玉を作ろう

井波 夏、早朝の清々しい庭で、苔玉を作ります。庭師が直接ご指導します。



7月17日(日) 7:00~8:30
8月 7日(日) 7:00~8:30

- 会場/みに美容室前の庭
- 定員/5名(子供参加可、男性女性どなたでも)
- 材料費/1,500円(植物、水ごけなど)
- 持ち物/作業しやすい服装
- 講師/根岸 新(根岸造園設計事務所)

みに美容室
☎0763-82-0423



所在地/北川1852
受付/8:30~19:00 定休日/月曜日、第1・3日曜日

22 彩むすび書で暑中見舞を描こう

福野 字や絵が苦手な私でも描けるようになりました。あなたもきっと描けるように。筆ペンで鮮やかに描こう。



7月23日(土) 10:30~12:00
27日(水) 13:30~15:00
31日(日) 10:30~12:00

- 会場/山田書店
- 定員/5名または1組
- 材料費/500円(筆ペン450円 はがき50円)
- 持ち物/ペンてる筆ペン極細(顔料)黒
- 講師/山田 智恵子

山田書店
☎080-6369-5610 0763-22-1421



所在地/寺家新屋敷366ショッピングセンターアミュー内
受付/9:30~21:00 定休日/1月1日のみ

23 おからで簡単!!美腸みそ教室

福野 おからを使って自家製みそを作ってみませんか? 靴をたっぷり使用した甘みのあるみそは、癖になる美味しさです。



7月23日(土) 13:00~14:00

- 会場/口福食彩 花*華
- 定員/6名
- 材料費/3,500円(材料費、容器代)
- 持ち物/エプロン
- 講師/河合 優子

口福食彩 花*華
☎0763-23-4578



所在地/福野1349-1
受付/16:00~21:00 定休日/日曜日

24 自分で花を選んでつくるミニリース

福光 自分で花を選んでつくるミニリース。花選びのコツをお伝えしますよ。500円で2個作れます。



7月24日(日) 13:30~14:30
8月21日(日) 13:30~14:30

- 会場/ameagua
- 定員/3名または2組
- 材料費/500円(リース土台・造花・ポンド)
- 講師/長谷川 由香里

ameagua
☎090-2128-8612



所在地/香城寺76-1
受付/9:00~18:00 定休日/不定休

25 簡単でたのしい! アイシングクッキー

井波 いろんな形のクッキーに、自由に好きな絵やメッセージをかいてみましょう!



7月26日(火) 14:00~15:30
8月 2日(火) 14:00~15:30
29日(月) 14:00~15:30

- 会場/よいとこ井波2F体験工房(井波3110-1)
- 定員/6名または3組
- 対象/小学生以下の方は保護者同伴をお願い致します。
- 材料費/300円(クッキー材料代)
- 持ち物/エプロン、三角巾
- 講師/今井 江梨子

パティスリーまちなみラバン
☎0763-77-3970

所在地/山見310
受付/17:00~19:00 毎週金・土・日 定休日/月・火曜日・不定休

26 いちごのマグネット作り

福光 かわいいいちごのマグネットを作ってみませんか? 綿入りだから針さしやまごにも使えます!



7月30日(土) 10:00~11:30
31日(日) 10:00~11:30
8月27日(土) 13:30~15:00
28日(日) 13:30~15:00
9月 2日(金) 13:30~15:00

- 会場/小俣手芸店
- 定員/4名または2組
- 材料費/500円
- 対象/小学生は保護者同伴
- 持ち物/針、糸、ハサミ、ポンド
- 講師/野呂 玲子

小俣手芸店
☎0763-52-3264



所在地/福光7162
受付/9:00~19:30 定休日/なし

27 トンカチ教室

福野 親子で木製イスなどをつくってませんか? 職人が丁寧に作り方を伝授します。



8月21日(日) 13:00~15:00

- 会場/宮本工務店倉庫(院林74-2)
- 材料費/1,500円
- 講師/宮本 宏志

宮本工務店
☎090-4682-6562



所在地/福野1556-1
受付/8:00~18:00

28 自分で打ったそばを味わってみませんか?

井波 初心者でも安心!講師が丁寧に指導します。自分で打ったそばをその場で試食できます。打ちたてのそばは最高!



9月 3日(土) 13:00~
10日(土) 13:00~

- 会場/よいとこ井波
- 定員/3名または1組
- 材料費/1,000円
- 持ち物/三角巾、エプロン、タオル
- 講師/水口 スミ子

よいとこ井波
☎0763-82-5666



所在地/井波3110-1
受付/10:00~17:00 定休日/1月1日のみ

29 カラー筆ペンで、伝える言葉を書こう

福野 色鮮やかなカラー筆ペンで、メッセージカード、のし紙に貴方の気持ちを書いてみましょう。



9月 6日(火) 14:00~15:00
9月10日(土) 申込締切:8/30(火)

- 会場/旬片山酒舗
- 定員/3名
- 材料費/1,500円
- (カラー筆ペン3本、のし紙 他)
- 対象/中学生以上
- 講師/片山 明

お酒とギフト かたやま 旬片山酒舗
☎0763-22-2233



所在地/福野1592
受付/8:00~19:00 定休日/水曜日

30 プランターで育てる秋野菜

福野 秋野菜をプランターで手軽に育ててみませんか? 植え込みから管理の仕方までお教えします。



9月10日(土) 13:30~14:30

- 会場/橋爪園芸
- 定員/5名
- 材料費/1,500円
- (野菜用プランター、培養土、野菜苗)
- 講師/橋爪 央樹

橋爪園芸
☎090-4746-3899



所在地/野新142
受付/8:00~18:00 定休日/不定休

31 自宅でできるペットのお手入れ術

福光 自宅でできるシャンプーの手順や方法を楽しく伝えます。ペット同伴でお越しください!



毎週月曜日 10:00~12:00
13:00~15:00

- 会場/メディカルトリマーサロン ぴゅあ
- 定員/2名
- 材料費/無料
- 持ち物/小型犬
- 講師/長谷川 陽子

メディカルトリマーサロン ぴゅあ
☎0763-52-5751



所在地/福光5428-2
受付/9:00~18:00 定休日/月曜日

32 帯を前結で簡単に着てみましょう

福光 着物は帯を前で結んで後へ回して着ます。一人で楽に着れたら楽しいです。ぜひ挑戦して下さい。



7月 8日(金) 10:00~19:00のなかで2時間程度
15日(金) 10:00~19:00のなかで2時間程度
30日(土) 10:00~19:00のなかで2時間程度

- 会場/呉服まごさく
- 定員/3名または2組
- 持ち物/着物 着付一式 お店に問合せ下さい
- 講師/高松 幸子

呉服まごさく
☎090-2033-6603



受付/10:00~19:00 所在地/徳成610

33 二重太鼓、作って背中にポン

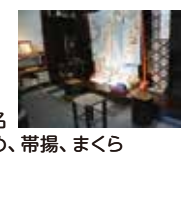
福野 簡単帯結び、二重太鼓を作ってから背中にのせるだけ



7月 9日(土) 10:00~12:00
10日(日) 13:00~15:00

- 会場/かにや呉服店
- 定員/2名
- 持ち物/帯袋、クリップ5個、帯締め、帯揚、まくら
- 講師/蟹谷 康代

かにや呉服店
☎090-2371-7482



所在地/福野1316-42
受付/10:00~17:00 定休日/水曜日

34 男の着物指南

城端 360日着用で暮らす店長がお教えするノウハウ。まずは角帯をカッコ良く結んでみましょう。ボディを使った着せつけ練習も可能です。



7月10日(日) 13:00~14:00
9月 8日(木) 18:00~19:00

- 会場/きよべ呉服店
- 定員/3名(女性も可)
- 持ち物/着物、角帯、腰紐等
- 講師/別宗流着付師 清部 一宗

美しい装い きよべ
☎0763-62-0227



所在地/城端499
受付/9:00~19:00 定休日/月曜日

35 やってみよう!蛇口の修理

福野 ギューって締めないとポタポタ落ちるしずく…。実際に修理してみましょう。



7月10日(日) 13:30~14:30
18日(月・祝) 10:30~11:30

- 会場/有石黒工業所
- 定員/2名または2組
- 対象/お子様と一緒にどうぞ
- 講師/石黒 公一

有石黒工業所
☎0763-22-2374



所在地/福野1682
受付/8:00~18:00 定休日/土・日曜日

36 2022年の投資講座

福光 投資を始めたいけど、何をしたらいいかわからない方、少し話を聞いてみませんか?



7月12日(火) 16:00~17:00
19日(火) 16:00~17:00

- 会場/しん証券さかもと 南砺支店
- 定員/5名または3組
- 講師/廣橋 上智

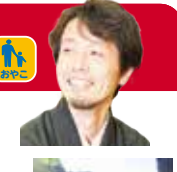
しん証券さかもと 南砺支店
☎0763-52-1133



所在地/福光6956
受付/9:00~17:00 定休日/土・日曜日、祝日

37 歩いて発見!城端めぐり

城端 城端大好き!地元を知りつくした店主と巡るゆるゆるツアー。楽しい発見があるかも。



7月16日(土) 10:00~11:00
22日(金) 17:00~18:00
8月20日(土) 10:00~11:00
9月 2日(金) 17:00~18:00

- 会場/お店から城端市街地散策
- 定員/5名(子どもも可)
- 持ち物/歩きやすい服装、水筒等
- 講師/着物宅建士 清部 一夫

きよべ地所
☎0763-62-0337



所在地/城端499
受付/9:00~19:00 定休日/月曜日

38 親子体験。子供浴衣を着せてみよう。

井波 月やで子供浴衣を選んで、着れるように肩幅を直して着付します。着たあとは、撮影しましょう。



7月17日(日) 13:00~15:00
31日(日) 13:00~15:00
8月11日(木) 13:00~15:00

- 会場/御着付処 月や
- 定員/3組
- 材料費/500円(浴衣レンタル料)
- 持ち物/裁縫道具
- 対象/親子で参加、女の子の子身長90cm~120cm

御着付処 月や
☎080-2961-1929



所在地/井波3036
受付/10:00~16:00 定休日/水曜日

39 水筒に美味しい緑茶を作ってみよう

福野 大人数の来客がある時水筒に美味しいお茶があると便利です。一緒に作ってみましょう。

7月18日(月) } 9:30~10:30
30日(土)
8月11日(木)

- 会場/沢崎茶舗 ●定員/5名または2組
- 材料費/500円(お菓子代)
- 持ち物/500mL~1Lの水筒 ●講師/木下 和子

沢崎茶舗 所在地/福野(横町)1775
☎0763-22-2043 受付/10:30~19:00 定休日/日曜日



40 笑顔が増える子育て心理学講座

福野 子どものやる気を引き出す言葉や行動とは…? 雑談しながら一緒に見つけましょう!

7月23日(土) } 10:00~11:00
8月13日(土)
31日(水)

- 会場/Funny's kitchen
- 定員/3名または1組
- 講師/大河原 晴子

Funny's kitchen 所在地/布袋53-2
☎0763-58-5123 受付/11:00~15:00 定休日/日、月曜日



41 字のなりたち遊び

福野 名前の誉を色紙に書こう。親子での参加もお待ちしております。

7月24日(日) } 9:00~11:00
31日(日)

- 会場/おちゃやれ堂 ●定員/3名または2組
- 材料費/800円(色紙)
- 持ち物/書道道具
- 講師/中井 好子

蔵ギャラリー喫茶 おちゃやれ堂 所在地/福野1604-1
☎080-8691-5349 受付/9:00~11:00 定休日/水曜日



42 ドローンで美しい景色をみよう〜

福野 上空150mの映像を自分で飛ばしてみませんか〜。屋根・田んぼ・川すべてが綺麗です。

7月30日(土) } 9:00~12:00
30日(土) } 13:30~16:00
8月27日(土) } 13:30~16:00

- 会場/柴田瓦工事
- 定員/2名または1組
- 講師/柴田 昌尚

柴田瓦工事 所在地/院林64-1
☎0763-22-1058 受付/8:00~17:30 定休日/日曜日



43 働く車タクシーの秘密 探っちゃおう!

福光 普段見ることができないタクシーの内側を親子で見学してみませんか!?

7月30日(土) } 10:30~11:30
14:00~15:00

- 会場/福光タクシー(株)
- 定員/1講座あたり親子2組
- 講師/武田 隆啓

福光タクシー(株) 所在地/荒木5322JR福光駅内
☎0763-52-0002 受付/9:00~16:00 定休日/なし



44 5種のコーヒー飲み比べ

井波 5種類のコーヒーを飲み比べて自分好みの豆を見つけましょう。最高級豆もご用意します。基本のいれ方教えます。

8月 6日(土) } 10:00~11:00
9月 4日(日)
6日(火)

- 会場/life cafe cattle ●定員/5名
- 材料費/1,000円(豆代、オリジナルデザート付き)
- 講師/高畑 洋子

life cafe cattle 所在地/井波1077-4
☎0763-82-5878 受付/10:00~21:00 定休日/水曜日



45 初心者さんのためのメルカリ講座

福光 不用品をメルカリで売ってみませんか?初心者さんのためのメルカリ出品&テクニック講座です!

8月18日(木) 14:00~15:30

- 会場/古民家ワインバー オ川セブン ●定員/5名
- 対象/18才以上※親子参加小5以上OK!
- 持ち物/スマホorタブレット、筆記用具、出品したい小物など
- 材料費/500円(撮影用ブースセット代(希望者のみ))
- 講師/野田 初江

Leon't7 所在地/才川七1568
☎090-8471-7549 受付/10:00~17:00 定休日/不定休



46 トラックお仕事体験vol.2

福光 あまり知られていないトラック運送のお仕事について実際に見学、体験してみよう!

9月10日(土) 10:00~11:30

- 会場/新陸運輸 ●定員/4組
- 対象/保育園、幼稚園生(年中以上)小学生とその保護者(2名1組)
- 講師/武田 隆啓

新陸運輸 所在地/遊部411-3
☎0763-52-7777 受付/8:00~17:00 定休日/日曜日



47 美しい終活講座2022

福野 そろそろ終活とお考えの方、美しい終活についてアドバイスいたします!

9月10日(土) 13:30~14:30

- 会場/福野文化創造センターヘリオス セミナールームA
- 定員/15名 ●持ち物/筆記用具
- 講師/林 紀孝

林商店 所在地/長源寺77
☎0763-22-2330 受付/8:15~16:45 定休日/日曜日、祝日



48 料理と歴史

城端 南砺市のソルフード的な料理と歴史の関係について、面白く、美味しく、解説します。

7月10日(日) } 15:00~16:30
8月11日(木)
28日(日)

- 会場/Au milieu de lavie
- 定員/8名(お子様とペア参加大歓迎)
- 材料費/1,500円 ●講師/澤田 謙二

Au milieu de lavie 所在地/城端418-5
☎0763-62-2733 受付/12:00~16:30、18:00~22:00 定休日/なし



49 手作り石窯でピザ作り

福光 自分で作ったピザを石窯で焼き、できたてのピザを自然の中で味わっていただきます。

7月24日(日) } 10:00~13:00
31日(日) } 14:00~17:00
8月21日(日)

- 会場/美知の里 ●定員/5名または2組
- 持ち物/エプロン・三角巾
- 材料費/500円(生地・トッピング・チーズ)
- 講師/沢田 美智子

美知の里 所在地/下野285
☎090-3760-8345 受付/9:00~18:00 定休日/年中無休



50 おいしいロールケーキをつくりませんか?

福光 いちじくが当日まにあわない場合はいちごを用意します。いちごロールケーキになります。

7月27日(水) 10:00~12:00

- 会場/福光福祉会館2F調理実習室 ●定員/8~10名
- 材料費/1,100円(生クリーム、フルーツ、シート台)
- 持ち物/エプロン、マスク、内履き
- 講師/羽馬 廣行

アニバーサリーハバワールド 所在地/出村61-3
☎0763-58-5569 受付/13:00~18:00 定休日/水曜日



51 BBQのプロが教えるお肉の焼き方

福光 BBQインストラクターが教える美味しいお肉の焼き方講座。家のフライパンでも炭火グリルでも焼ける簡単なやり方を教えます。

7月30日(土) } 11:00~13:00
8月20日(土)

- 会場/TEDDY'S BBQ
- 定員/4名または2組
- 材料費/1,500円(お肉の材料費)
- 持ち物/エプロン ●講師/倉谷 龍孝

TEDDY'S BBQ 所在地/福光32
☎080-4258-6780 受付/10:00~20:00 定休日/不定休




開催店MAP

● きれい ● 健康 ● つくる ● まなぶ ● たべる